دیباگران دانش هما
نجف آباد
آغاز همدلی های سبز

نجف آباد شهر طلایی صفحه (۲)

راه های جذب پول صفحه (۳)

تاثیر شبکه های اجتماعی صفحه (۳)

هفته نامه فرهنگی - اقتصادی دیباگران دانش هما شهرستان نجف آباد شماره سوم - ۴ صفحه قیمت ۳۰۰ تومان
شنبه ۲۹ آبان ماه ۱۳۹۵ -۱۹ صفر ۱۴۳۷ -۱۹ نوامبر ۲۰۱۶

در مصاحبه با مهندس کاظمی رئیس اتاق اصناف شهرستان نجف آباد:

وضعیت کسب کار در بازار نجف آباد

از نظر اقتصادی کسبه ی ما فوق العاده ضعیف است .

بی شک رونق اقتصادی در کسب و کار و بازار در هر منطقه ایی نقش تعیین کننده ایی در ایجاد رفاه اقتصادی و بهبود معیشت مردم ایفا می کند .

روزگاری نه چندان دور بازار نجف آباد پر رونق و کسبه آن از اعتبار قابل توجهی برخوردار بودند. اما متاسفانه در سال های اخیر , پای صحبت هر کدام از صاحبان مشاغل در نجف آباد بنشینید رضایت چندانی از وضع موجود ندارند .

فارغ از اینکه بخشی از این رکود را می توان متوجه وضعیت کلی کشور در سال های تحریم دانست اما بازار نجف آباد در مقایسه با دیگر شهرستان ها وضعیت نا مطلوب تری را تجربه می کند .

در همین خصوص سراغ مهندس کاظمی رئیس اتاق اصناف رفتیم و با او در مورد وضعیت کسب و کار شهرستان گفتگو کردیم .

۱-وضعیت بازارنجف آباد را چگونه ارزیابی می کنید؟

در ایران طبق یک آماری که رسما اعلام شده است ۵ برابر میانگین کل دنیا در ایران و دو برابر میانگین ایران در نجف آباد واحد صنفی وجود دارد و یک زمانی اقتصاد با همین آمار سنگین می چرخید و کسب وکار رونق داشت، متاسفانه از یک دوره ایی که بحث بحران اقتصادی ، رکود و بیکاری کارگران کارخانه ها که باعث شد تمام آنها به بازار هجوم بیاورند و مهاجرانی که از نظر اقتصادی توانی ندارند باعث شد آسیب های جبران ناپذیری به بازارها وارد شود زیرا با ورود یک نفر به بازار به دنبال خود مشتری نمی آورد بلکه سهم دیگران را هم کم می کند و من برخلاف میلم چشم به راه سونامی ورشکستگی هستم ؛ البته شایان ذکر است که بی تدبیری وزرات صنعت و معدن،تجارت در منحل کردن ضوابط داخلی اتحادیه ها و پروانه کسب به همه دادن که شهرهای بزرگ و شهرهای اطراف شان فضای کافی برای کسب و کار وجود نداشت در نتیجه همه به نجف آباد هجوم آوردند و تمام آلایندگی ها و مشکلات شان برای نجف آباد است و درآمدی هم اگر باشد به شهر خودشان برمی گردد. هیچ قانونی برای مانع شدن وجود ندارد همچنین در محاکم، دوگانگی رای وجود دارد مثلا برای جریمه های متخلفان که اعلام می شود با یک تجدید نظر رای شکسته می شود و کمترین جریمه را درنظر می گیرند.

۲-جهت ساماندهی مشاغل نظیر مکانیک ها و صاف کاری ها و...که عموما همراه با سر و صدا و آلودگی هستند چه اقداماتی صورت گرفته است؟

شهرداری مکلف است طبق بند۲۰ ماده ۵۰ قانون شهرداری ها مشاغل آلاینده یا مزاحم شهری را به خارج از شهر منتقل کند. وزرات صنعت و تجارت به ما اعلام کرده است که بعداز استعلام سوپیشینه ،عدم اعتیاد و تاییدیه اماکن پروانه بدهید و این خود مشکلی می شود برای شهرداری و محیط زیست که چطور آنها را منتقل کنند و این یک ضعف قانونی است. البته ما به عنوان راه کار یک شهرک تعاونی بین کاوه و دانشگاه آزاد برای انتقال مشاغل آلاینده پیش بینی کردیم و با شهرداری توافقاتش را انجام دادیم ولی متاسفانه آنها تمکن مالی برای خرید این زمین ها نداشتند و زمین ملی هم در نجف آباد نمانده ما حتی برای رفتن به بخش مهردشت باید به شهرستان تیران و کرون برویم .

ادامه صفحه ۲

عکاس : هما زمانی

مشعل سومین المپیاد ورزشی درون مدرسه ایی

مشعل سومین المپیاد ورزشی درون مدرسه ای با حضور مسوولین شهرستان در دبستان دخترانه کمرانی افروخته شد.

دبستان دخترانه شهید کمرانی به مناسبت افتتاحیه سومین المپیاد ورزشی میزبان مسولین شهرستان شد .در این مراسم که با حضور فرماندار و شهردار و ریاست آموزش و پرورش و مسولین تربیت بدنی حضور داشتند مشعل مسابقات ورزشی توسط دانش آموز نخبه ورزشی نگار کمرانی عضو تیم والیبال نوجوانان افروخته شد. دانش آموزان همگام و هم صدا سرود المپیاد را سر دادند؛ سپس بزرگ مردان در رشته تکواندو به هنر نمایی پرداختند. اجرای برنامه نمادین ورزشی در رشته های ووشو ایروبیک و ژیمناستیک و اسکیت از دیگر مراسم این المپیاد بود. خانم مهدیه مدیر دبستان با اشاره به سخن مقام معظم رهبری؛ ورزش را موجب سلامت جسم و روان دانست و تاثیرات آن رادر پیشرفت تحصیلی ذکر کرد این مسابقات درون مدرسه ای تا اواخر آبان ماه در مدارس سطح شهر برگزار می گردد.

عکاس : هما زمانی

شعار صرفه جویی آب توسط دختران دبستان بابک سرمدی

روز سه شنبه ۲۵آبان ماه دردبستان دخترانه شهید بابک سرمدی طرح ملی دانا ب اجرا شد.

طرحی که بر اساس برنامه های سال جاری مدرسه با محوریت صرفه جویی آب و بازیافت, با حضور آقایان نخعی, شیری, جواهری و خانم آستانه از سازمان آب منطقه ای و آقای میزبان و خانم عبدالعظیمی از آموزش و پرورش نجف آباد و با هدف صرفه جویی و آموزش در استفاده بهینه از منابع ناچیز آب برگزار شد.در این برنامه انیمیشن زاینده رود که درخانه هنرمندان جوان نجف آباد توسط سلمان باهنر ساخته شده, پیرامون کمبود آب و آشنایی منابع آبی و روش های صرفه جوی به نمایش در آمد و دانش آموزان متعهد به اجرای طرح قطره یار در خانواده خود شدند.

در حاشیه این برنامه نمایشگاهی از آثار دانش آموزان به صورت کاردستی ، نشریه ، نقاشی و پروژه در زمینه بحران بی آبی برپا شد. در پایان خانم منزه مدیر مدرسه , از خانم ها امینی ,حیدری, عابدینی و کریمی و تمام اولیا همیار که نهایت همکاری را با مدرسه داشتند و آموزگاران فعال که طرح را در برنامه های تدریس خود قرار دادند تشکر کردند.

در گفتگویی صمیمانه با طباطبایی رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان نجف آباد

نگاه مسئولین ورزشی به شهرستان نجف آباد یک نگاه ملی و استانی است .

نجف آباد شهر طلایی

مدیریت ورزشی در شهرستان نجف آباد کار مشکلی است . این را می توانستی از لابه لای صحبت ها و دردل های مسئول ورزشی شهرستان متوجه شوی, چرا که بضاعت کم این نهاد در برابر انگیزه و نتایجی که جوانان ورزشکار این شهرستان در رشته های مختلف کسب می کنند اصلا برابری نمی کند .شهرستان نجف آباد به اقرار مسئولین ورزشی بدین واسطه شهر طلایی نام گرفته که عناوین درجه یک قهرمانی و مدال هایی که ورزشکاران آن کسب می کنند , قابل توجه می باشد ؛ اما از سوی دیگر حداقل هایی که مورد نیاز است نظیر سالن ورزشی و امکانات حداقلی تخصیصی به آن ناچیز است. در هر صورت فرصتی را درخدمت رئیس اداره تربیت بدنی بودیم و جویای وضعیت ورزش در نجف آباد شدیم .

۱-برنامه ی شما برای گسترش رشته های ورزشی چیست؟

شهرستان نجف آباد قطب اول ورزش قهرمانی و همگانی با ۴۷ هیات ورزشی فعال در استان اصفهان است. ۱۸کمیته زیرمجموعه رشته های همگانی مثل دارت، ماهی گیری، گردشگری، پاراگلایدر، پاراموتور و...رشته های کبدی، ورزش های سه گانه که طی ۲سال اخیر روی کار آمدند و خودشان را خوب نشان دادند هر هفته برنامه های کوه گشت خانوادگی برگزار می شود که با استقبال خوبی هم روبرو شده است.۱۲ ایستگاه ورزشی صبحگاهی درسطح شهرستان داریم که طی چند روز آینده چند ایستگاه دیگر هم به آن اضافه خواهد شد. همایش های پیاده روی خانوادگی در همه جای شهرستان برگزار می کنیم.

جای تامل دارد که چرا شهرطلایی درورزش کشورطی ارزش یابی ها ، سرانه ورزشی کمی دارد

۲-آیا پروژه های عمرانی ورزشی در دست دارید؟

پروژه استخر سرپوشیده مجموعه ازادی نجف آباد که طی کش و قوس های فراوان و تلاش های من و نماینده محترم بعد از دیدار ملاقات با وزیر و پس از بازدید معاون وزیر پروژه فعال شد و به یاری خداوند تا آخر امسال شاهد بهره برداری آن خواهیم بود، پروژه سالن پوریای ولی در مجموعه ورزشی انقلاب ساخته شد، جایگاه ویژه مجموعه ورزشی آزادی به بهره برداری رسید و سالن سر پوشیده جوزدان، قلعه سفید، زمین چمن ورزشگاه علویجه، خانه شطرنج و... طی مسئولیت من انجام شده است.

۳-سرانه مساحت سالن ها و اماکن ورزشی به چه صورت است؟

سال ۸۸ سرانه ورزشی شهرستان نجف آباد ۱۷صدم مترمربع بود و طی ۷سال ۸ صدم مترمربع رشد داشتیم استاندارد سرانه درسالن های سر پوشیده برای هر شهروند ۱متر مربع و در سالن های رو باز ۲ متر مربع می باشد که ما از هردو عقب هستیم و این جای تامل دارد که چرا شهرطلایی در ورزش کشور، طی ارزش یابی ها، سرانه ورزشی ,کمی دارد البته ۸ صدم مترمربع طی ۷سال یک کار بزرگی است که با پیگیری و همراهی مسئولین صورت گرفته است.

۴-اعتبارات در شهرستان نجف آباد به چه میزان است؟و آیا ورزش بودجه جداگانه ای ندارد؟

بستگی به اعتبارات شهرستان و لطف فرماندار و معاونین او دارد البته آنها هم نیازهای شهر را می سنجند ،ورزش بودجه جدا ندارد و جز اعتبارات استانی است طبق ماده ۸۸ مجموعه های ورزشی را اداره کل به مزایده می گذارد و درآمد حاصل به حساب آن ها واریز می شود و همان درآمد به شهرستان بازگشت می شود. با این حساب شهرستانی منتفع است که اماکن ورزشی بیشتر داشته باشد و حجم فعالیت کمتر و تعداد ورزشکار کمتری داشته باشد. اما شهرستان نجف آباد که بیشترین فعالیت، هیات و... را داراست کمترین سرانه را نیز دارد.

۵-آیا در شهرستان نجف آباد خیرین ورزش یار وجود دارد؟

با اطمینان کامل می گویم اولین مجمع خیرین ورزش یار در کشور در شهرستان نجف آباد به ثبت رسیده است و بعد از آن در اصفهان این یک الگو شده است که گودرزی وزیر اسبق اعلام کردند این مجامع خیرین ورزش یار در تمام کشور راه اندازی شود که بیش از ۲۰ استان دارای این مجمع هستند.

۶-تعیین هزینه برای باشگاه های ورزشی بر چه اصول و مبنایی می باشد؟

تمام باشگاه ها باید شهریه یکسان بگیرند و اگر بیشتر شد این یک تخلف است .در اردیبهشت هرسال یک تیم متشکل ازمدیر کل ورزش و جوانان، نماینده تعزیرات حکومتی، نماینده استانداری، دبیر کمیسیون ماده ۵ استانی، رییس حراست، نماینده شهرستان هاو... شرکت می کنند نرخ شهریه اماکن ورزشی را براساس باشگاه های درجه ۱،۲و ۳ اعلام می کنند و بعد این شهریه ها را ما براساس شرایط بومی سازی می کنیم.

ما از هیات ها خواستیم از مربی هایی استفاده کنند که پای بند به اخلاقیات باشند و خانواده ها نیز باید بدانند هر کجا تخلفی صورت می گیرد یک مرجع رسیدگی برای ان وجود دارد و همچنین ما کار گا ه های آسیب شناسی برگزار کردیم تا به فرزندان بگوییم به پدر و مادر خود اعتماد کنند و اگر اتفاقی افتاد با خانواده ها درمیان بگذراند.

۷-برای روستاهای اطراف در زمینه ورزشی چه کاری انجام داده اید؟

یک سری روستاها مثل حاجی آباد ظرفیت هایی دارند که به آن ها مکان داده می شود و روستاهایی مثل رحمت آباد تاتامی یا کف پوش و میز تنیس دادیم .خانه های روستایی راه اندازی کردیم و بعضی روستا هم مثل همت آباد که جمعیت زیادی ندارند نتوانستیم کاری انجام بدهیم چون فضایی نداشتند البته امکانات جزیی برای آن ها فراهم کردیم.

۸-آیا وضعیت بهداشت و نظافت باشگاه های شهرستان نجف آباد در حد مطلوبی است؟

درحد مطلوبی نیست و ما یک تیم بازرسی داریم که هر ۲ماه یکبار از هر باشگاهی بازدید می کنند و در صورت این که تخلفات آن ها تکرار شود خلع مدیریت صورت می گیرد و باشگاه های خصوصی پلمپ می شوند.

۹-آیا اصول اخلاقی به ورزشکاران توصیه می شود؟

اولین کسی که می تواند در این زمینه فرهنگ سازی کند مربی است زیرا یک مربی الگوی هنر جوی خود می باشد و ما از هیات ها خواستیم از مربی هایی استفاده کنند که پای بند به اخلاقیات باشند و خانواده ها نیز باید بدانند هر کجا تخلفی صورت می گیرد یک مرجع رسیدگی برای ان وجود دارد و همچنین ما کار گا ه های آسیب شناسی برگزار کردیم تا به فرزندان بگوییم به پدر و مادر خود اعتماد کنند و اگر اتفاقی افتاد با خانواده ها درمیان بگذرانند.

۱۰-آیا در مدارس شهری و روستایی طرح های استعدادیابی ورزشکاران وجود دارد؟

طرح جامع استعداد یابی برای اولین بار در استان اصفهان در سال ۱۳۹۰ برگزار شد و درشهرستان نجف آباد پایلوت یا طرح آزمایشی آن صورت گرفت این طرح در تمام مدارس شهری و روستایی از طریق آموزش و پرورش انجام می شود و استعدادهای کشف شده جز قهرمانان کشوری هستند و قرار است سال آینده این طرح دوباره اجرا شود البته هیات های ورزشی هم می توانند این طرح ها را عملی کنند،ما طرح ویژه روستاییان نداریم البته می توان به عنوان یک طرح پیشنهادی در شهرستان نجف آباد برای اولین بار در کشوراجرا شود.

ادامه از صفحه ۱

افزایش بی رویه واحدهای صنفی بازار نجف آباد را در حد انفجار از نظر اقتصادی دچار رکود کرده است و آن را به سمت بازار محلی سوق داده است.

۳-برای اجرای زیر ساخت های اقتصادی شهرستان نجف آباد، کار، مشاغل و بیکاری پیشنهاد شما چیست؟

ما مدیران خوبی داریم اما در یک جاهایی باید سنت شکنی شود درست است که اولین صنعتی که در شهرستان نجف آباد شکل گرفت ریخته گری و فلز کاری بوده اما دوره ی این مشاغل دیگر تمام شده است. حال باید مطالعه کرد که بجای این مشاغل چه باشد. نجف آباد دیگر آب ندارد و در نتیجه بادامی هم که شهرت جهانی داشت و صادر می شد و به تبع آن دامداری و حتی فرش و قالی هم دیگر وجود ندارد اما جایگزین این ها چه آمده است ؟ چه مطالعه و بررسی انجام شده است؟ کدام دستگاه پیگیر بوده است؟ اکثر ادارات ما دچار روزمرگی شدند فشارهای مردمی و انتظارات شان زیاد است البته ما می توانیم صنعت خودرو سازی خوبی داشته باشیم، صنعت IT که یک صنعت پاک و سبزی است، در صنایع بسته بندی جای کار هست، در نجف آباد می توان یک دیتا سنتر راه اندازی کرد و همچنین شرکت های نرم افزاری ؛ در کل باید مطالعه شود و به صورت علمی اقدام کرد.

۴-کار مطالعاتی که مد نظر شماست وظیفه کدام ارگان است؟

نماینده و فرمانداری در بودجه سالانه می توانند پیش بینی کنند

۵- درباره مسایل مالیاتی که وجود دارد آیا اقدامی صورت گرفته است؟

ما پیگیری کردیم و در این زمینه اشراف کامل داریم چرا باید برخی از شرکت ها با گردش ۲۰ میلیاردی یک ریال هم مالیات ندهند و بعضی از کسبه ارقام بالایی بابت مالیات بپردازند و بعد از اعتراض هم بگویند این نظر ماست؟ در استان اصفهان بسیاری از ادارات و کارگاه ها به خاطر مالیات تعطیل کرده اند

۶-آیا بازار یابی شبکه ای صنفی شده است؟راجع به مزایا و معایب آن برای ما بگویید:

بله زیر نظر قانون صنفی هستند البته ما هم اعتقادی به این کار نداریم و متاسفانه کار اشتباهی است. ولی دستور العمل و بخشنامه اش صادر شده است و ما هم مجازیم که از آنها حمایت کنیم که این مجوز را وزرات صنعت ، معدن و تجارت می دهد. بازار از چند ناحیه تحت فشار است مثل مالیات و فروشگاه های بزرگ که اعلام کردند به تمام فروشگاه ها مجوز بدهید و فروش های هرمی هم وارد می شوند و باید مجوز دریافت کنند که البته باید ارزان تر کالای خود راعرضه کنند ولی محصول همان محصول است فقط ظاهرش را تغییر داده اند.

۷-آیا بر فعالیت شرکت های مجازی نظارت می شود؟

ما هیچ نظارتی نمی توانیم انجام بدهیم وقتی این بازار یابی به خانه ها و مجالس خانگی راه پیدا می کند کدام بازرسی حق ورود دارد فقط درصورتی که شکایتی شود می توان رسیدگی کرد البته تمام قیمت گذاری هایی که انجام می شود از بالا صورت می گیرد و قیمت گذاری به صورت محلی نیست.

۸-اتاق اصناف در جهت جلوگیری از واحدهای صنفی بدون پروانه چه اقدامی انجام می دهد؟

در ابتدا اخطار می دهیم و اعلام می کنیم و اداره اماکن پلمپ می کند.

۱۰-اتاق اصناف برای مقابله با کالای قاچاق چه سیاست هایی دارد؟

ما در نجف آباد قاچاقچی نداریم ولی کالای قاچاق داریم این که از کجا تهیه می شود، از تهران، اصفهان خریداری می شود چرا باید به تهران کانتینرهای قاچاق بیاید ازکجا می آید؟ چرا با آنها برخورد نمی شود؟ چرا این ها دیده نمی شوند؟ ولی کالای قاچاق در فروشگاه ها دیده می شود؟ مقام معظم رهبری هم فرمودند با دانه درشت ها برخورد کنید.کدام وارد کننده ای کارش قانونی است؟ و یک کاسب ازکجا بداند کالایی که خریده است قاچاق می باشد یا نه؟

۱۱-وضعیت کارو مشاغل در شهرستان نجف آباد چگونه است؟

از لحاظ آماری، فوق اشباع هستیم در حد انفجار و از نظر اقتصادی کسبه های ما فوق العاده ضعیف هستند و رکود و بحران و افزایش بی رویه واحدهای صنفی بازار نجف آباد را به سمت بازار محلی سوق می دهد.کمیسیون نظارت طبق تبصره ۲ بند ۵ ماده ۴۹ موظف است هرسال تعداد صنف های مورد نیاز شهر را بررسی کند اما بخش نامه اش را وزیر صادر نکرده و کمیسیون هم اجرا نکرده است و چون منافع مردم مطرح است مجبور می شوند از کیفیت کم کنند یا بر قیمت بیفزایند و دودش در چشم مصرف کننده می رود.

۱۲-چه آینده ای برای بازار پیش بینی می کنید ؟

آینده ی خوبی پیش بینی نمی شود و متاسفم که در این زمان مسئول هستم و مطمئن هستم آیندگان درباره ی ما قضاوت خوبی نخواهند کرد.

مسابقه عکاسی

دیباگران نجف اباد با هدف ایجاد و تقویت ارتباط عکاسان با نشریات و جلب نظر آنها به مسایل شهری یک مسابقه ی هفتگی برگزارمی کند.هر هفته موضوعی برای عکس انتخاب می شود و علاقمندان عکاسی می توانند عکس های خود را به همراه نام خود تا دوشنبه هر هفته به شماره تلگرام ۰۹۳۷۵۴۷۲۲۲۷ ارسال نماید.

مقررات مسابقه:

شرکت در این مسابقه برای همه عکاسان آماتور و حرفه ای آزاد است و هیچ محدودیت سنی وجود ندارد.

عکس ها می بایست با فرمت JPG ارسال شود.

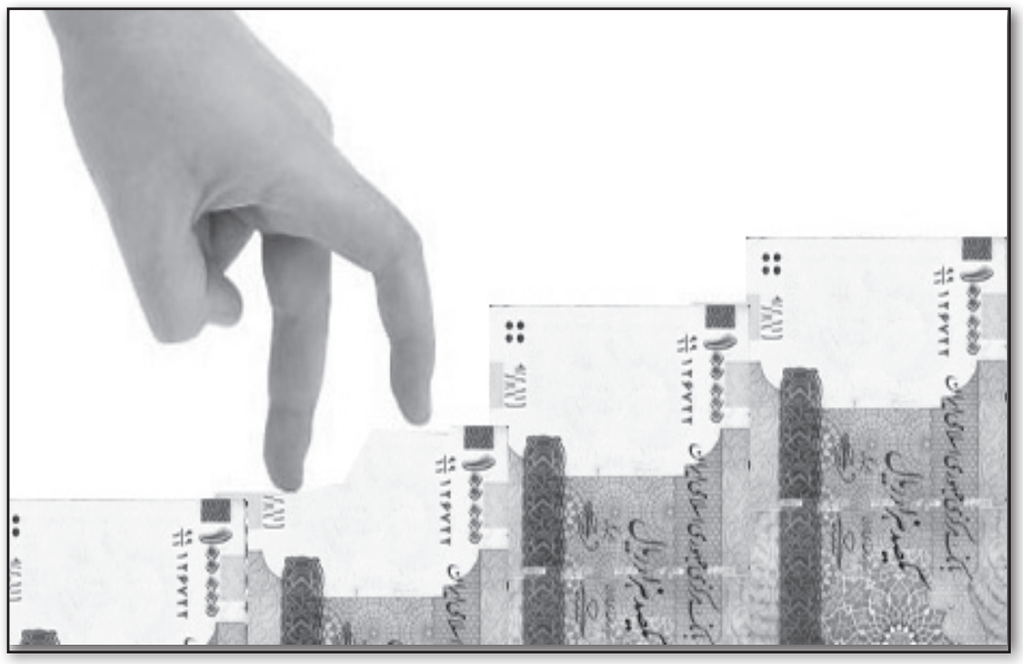
عکس های ارسالی نباید دارای امضای عکاس،قاب،تاریخ،لوگو یا هرگونه نشانه های تصویری باشند.

موضوع شماره دو :
کسب کار در نجف آباد

صنایع دستی نجف آباد

اولین صنعت دستی که در عین حال دارای پیشینه تاریخی می باشد صنعت **ساخت چاقو** است که سابقه اش به ساکنین اولیه شهر نجف آباد بر می گردد و اگر دیدگاه آنهایی را که معتقدند این شهر به عنوان قوزخانه ساخته شده و از کارگران اسلحه سازی مسکون گردیده و چاقو سازی بقایای آن دوران است بپذیریم ، عینیت تاریخی آن بهتر مشخص می گردد . زمانی که نقشه شهر به وسیله شیخ بهایی ترسیم شد و به عبارت دیگر زمانی که نجف آباد وجود پیدا کرد حدود ۵۰ سال بعد از آن هنر ، حرفه چاقو سازی در این شهر پا گرفت و این هنر طبق گفته آقای میرعباسی که یکی از هنرمندان به نام این حرفه می باشد ، در ابتدا به وسیله یک غربتی (کوسی) به نام ابراهیم (ابرام کوسی) برای مردم این سامان عیان شد و به طور قابل توجهی رشد کرد و پا گرفت . **بنا براین هنر به ۳۵۰ سال پیش می رسد** . با این حال کار استادان این شهر به قدری ماهرانه و خوب انجام گرفت که به سادگی می توان اظهار داشت که بعد از شهرستان های زنجان و ساوه در **مقام سوم** قرار گرفت . لازم به ذکر است چاقوی ساخت استاد علی نجف آبادی زینت بخش غرفه صنایع دستی موزه لوور فرانسه است که شاید بی مناسبت نیز نباشد ، اگر بگوییم که از نظر کیفیت چاقوهای این شهر بسیار برنده تر و بادوام تر از نواحی دیگر ، حتی زنجان به شمار می رود ، چرا که چاقوهای ساخت زنجان بیشتر از نظر شکل و زیبایی بر این چاقوها برتری دارند . چاقوهایی که در قدیم ساخته می شد همگی با وسایل ابتدایی چون چرخ های دستی ، چکش ، انبر و وسایل دیگر ساخته می شد . چاقوهای قدیمی بزرگ ، دسته کج ، شاخ دار و نوک تیز بوده و جنس آنها از آلیاژهای متفاوت بوده است . در دوره قاجاریه به خصوص در دوره محمدخان قاجار هنرمندان این شهر توانسته اند که چاقوهای بهتر و محکم تری بسازند و به بازار عرضه کنند .فلز اصل را کارخانجات است ، تهیه می کنند و در کوره های سنتی ذوب کرده و سپس عملیات مختلفی چون پرداخت کردن و آب دادن به فلز را روی آن انجام می دند تا تیغه آن را تهیه کنند . دسته چاقو از شاخ حیواناتی چون بز است و پس از انجام کارهایی بر روی دسته ، چاقو را تهیه می کنند . متأسفانه این صنعت که معروفیتی خاص داشت ، امروزه با هجوم دستاوردهای صنعت ماشین به رکود کشیده شده و قدرت اقتصادی و هنری پیشین خود را از دست داده است

راه های جذب پول



وضعیت مالی امروزتان نتیجه افکار و تجسمات دیروزتان در مورد پول است.بنابراین تنها راه بهبود وضعیت مالی تان ،تغییر نگرش تان نسبت به پول است.تنها کافی است یکبار نگرش تان را بر روی فرکانس جذب پول تنظیم کنید تا به صورت حیرت آوری پول وارد زندگی تان شود.

قانون جذب ،قانون جدید و نوظهوری نیست.در کتاب های مقدس متون باستانی، نظریه های دانشمندان نیز به قدرت افکار اشاره شده است. به راستی چطور فکر انسان می تواند شرایطش را تعیین کند؟

ذهن انسان مدام در حال تفکر است.هر تفکری باعث ایجاد احساس می شود.احساسات نیز باعث افزایش یا کاهش ارتعاشات انرژی بدن می شوند و هر انرژی، مشابه خودش را جذب می کند. اگر ذهن باعث شود بدن انرژی مثبتی از خود ساطع کند بدیهی است که تمام انرژی هایی که جذب انسان و یا فرد جذب آن می شود مثبت خواهند بود و برعکس.

وقتی صحبت از قانون جذب به میان می آید بسیاری از مردم شگفت زده اند بدانند چگونه عشق، خانه و هر چیز دیگری را جذب کنند،اما پول برای بیشتر مردم نقطه آغاز است؛ پس چگونه می توان پول بیشتری جذب کرد؟

راه های جذب پول و ثروت از طریق قانون جذب :

۱-تصور کنید بیش از حد نیازتان پول دارید و در حال خرج کردن آن هستید.

اگر در زندگی پول کافی ندارید، به احتمال زیاد اکثر تصورات شما نیز در حال تصویر سازی عدم وجود پول است.اگر می خواهید جریان ورودی پول را به زندگی تان هموار کنید باید دقیقا برعکس عمل کنید. تصور کنید بیش از حد نیاز پول دارید وخرج می کنید وتمام لذتی را که در خرج کردن بدون هراس دارید را احساس کنید.

اکثر افراد هنگام تخیل مدام از تصاویری که در حافظه شان هست استفاده می کنند، این غلط است. شما باید هرآنچه را دوست دارید تصویر سازی کنید، دنیا به آنچه که در ذهن تان تشکیل می شود پاسخ می دهد، اختلاف بین تصویر واقعی و تخیلی را نمی داند.پس اگر تا به حال پول زیادی نداشتید از فکر کردن در مورد پول زیاد هراس نداشته باشید. از تصاویری که می سازید لذت ببرید.

۲- شکرگزار باشید .

شکرگزار پولی که دارید و نقش آن در زندگی تان باشید، برای مثال :غذایی که تهیه می کنید و... قدردان چیزهایی که دارید، بودن به معنی است که به خدا و کائنات اعلام می کنید از چیزی که دارید راضی هستید و باعث می شود ارتعاشات هماهنگ بیشتری با همان فرکانس ساطع کنید و در نتیجه تمام چیزهایی که جذب یا به شما جذب می شوید ارتعاشاتی هماهنگ خواهند داشت .

۳- وانمود کنید که دریافت کردید .

حتی اگر هیچ پولی ندارید، تا زمانی که قابلیت فکر کردن دارید، می توانید ارتعاشات پول را فعال کنید با وانمود کردن به اینکه شما تمام آنچه را تصور می کنید , دریافت می کنید.

وانمود کنید یک فرد میلیونر هستید و یک کارت اعتباری با ۱۰۰ میلیارد پول در آن به خرید لباس می روید. به گران قیمت ترین مغازه ها بروید، زمانی را صرف دیدن لباس هایی که دوست دارید بکنید؛حتی شده آنها را پرُو کنید. زمانی که وانمود می کنید به کائنات ارتعاشاتی ساطع می کنید که حاوی اطلاعاتی همچون "من لیاقت این ارتعاش را دارم..." و کائنات نیز آن را به شما می دهد.

۴-هرآنچه را که پس از بدست آوردن احساس خواهید کرد،الان احساس کنید.

از خودتان بپرسید : اگر به شرایط مالی ایده آل تان دست پیدا کنید، چه احساسی خواهید داشت؟احساسِ آزادی, امنیت یا هرچیز دیگر خواهید داشت؟

زمانی که توانستید احساسات پس از داشتن را حس کنید، می توانید هرکاری انجام دهید تا آن احساسات را در روز بیشتر داشته باشید.به محله های ثروتمندان بروید و قدم بزنید یا هرکار دیگری. شما باید احساسات را جدی بگیرید زیرا منبع اصلی دریافتی های زندگی تان است...

۵- بازیگوش باشید

نباید در مورد پول خیلی جدی باشید و آن را جدی بگیرید. احساس کنید پول دوست شماست، شما را دوست دارد و شما هم. نباید در مورد پول احساس یک شی کمیاب داشته باشید.درباره زندگی رویایی تان که سرشار از پول است فکر کنید و آن را در قالب یک سناریو بنویسید که یک روزتان چطور خواهد بود از صبح تا شب (حتما مکتوب کنید).

۶-پول ببخشید!با عشق ببخشید!

هرچه بیشتر ببخشید، بیشتر به دست می آورید؛ وگرنه نمی توانید در این مسیر موفق شوید. به هر کسی که از نظر روحی به شما حس خوبی می دهد، آزادانه و آشکارا ببخشید. با خودتان عهد ببندید همیشه ۱۰ درصد آنچه را دریافت می کنید، ببخشید؛به یاد داشته باشید به افراد، مکان ها و گروه هایی کمک کنید که به شما روحیه و حس سرزندگی می دهند. فقط از خودتان بپرسید: «این هفته بیشتر از کجا الهام گرفتم؟» و به آن منبع پرداخت کنید. برخی از مردم با مشت بسته می بخشند، آن ها پول زیادی نمی پردازند، زیرا می ترسند ،اگر بترسید، ترس بیشتری را جذب می کنید؛ اما اگر ببخشید، با قلبی گشاده باعث بازگشت دوچندان آن می شوید.

۷-دلیل داشته باشید.

بسیاری از مردم پول را پس می زنند زیرا احساس می کنند شایستگی آن را ندارند. یکی از راه های حل این مشکل این است که پول را برای یک «هدف» بزرگ بخواهید؛ وقتی می کوشید حس درونی و ناخودآگاه خود را روشن کنید، هدفی بزرگ تر را برای کسب پول و ثروت تعیین کنید. پول را برای دلیل بزرگ بخواهید، تا شخص خودتان؛ این راهی زیبا برای جذب بیشتر پول است،تصور کنید زمانی که ثروتمندید، بهتر می توانید به خانواده، جامعه و ...کمک کنید.

یکی از دلایل جذب بیشتر پول «مفیدبودن» آن برای همه است؛ نه فقط خود شما. از خودتان بپرسید:چرا می خواهم پول بیشتری جذب کنم؟

۸-آنچه را دوست دارید، انجام دهید.

هیچ حسی در کاری که از آن متنفرید، وجود ندارد! اگر در حال حاضر کاری را که انجام می دهید دوست ندارید راهی برای لذت بردن از آن بیابید. دنبال کردن آنچه نسبت به آن شور و اشتیاق دارید، بزرگ ترین راز جذب ثروت است. دوست دارید چه کاری انجام دهید؛ حتی اگر برای آن هزینه ای دریافت نکنید؟ این سرنخی برای آنچه باید انجام دهید است و البته یافتن راه هایی که باید صرف آن کنید.شما می توانید با دوست داشتن، پول بیشتری جذب کنید.این امر مغز شما را نسبت به یافتن فرصت ها هوشیار نگه می دارد و شما پس از آن به اقدامی جسورانه دست می زنید.

۹-پشتیبان داشته باشید.

یکی از عاقلانه ترین کارهایی که برای رسیدن به هر هدفی می توانید انجام دهید ایجاد یا پیوستن به یک گروه، با نبوغ فکری است.در کنار افرادی باشید که انرژی را بالا نگه می دارند.می توانید به تنهایی هم پیشرفت کنید اما وقتی پشتیبان دارید، پیمودن این مسیر آسان تر است.کتاب ها و دیگر ابزار آموزشی می تواند پشتیبان شما باشند. وقتی درگیری ذهنی دارید از کتاب ها و...کمک بگیرید تا انگیزه تان افزایش یابد.

۱۰-روشن و واضح باشید.

بیشتر مردم پول را با باورهای محدودکننده خود پس می زنند مثل «پول بد است.» یا «افراد ثروتمند، شرور هستند.» این باورها حقیقت ندارند، آن ها را از ذهن خود پاک کنید تا پول به سمت شما سرازیر شود. به احتمال زیاد در ذهن ناخودآگاه شما باورهای محدودکننده ای درباره پول وجوددارد، مانند «پول پرآزار است»اگر شما هم، چنین عقاید محدودکننده ای را باور دارید، فکر می کنید بتوانید پول جذب کنید؟ درواقع شما پول نداشتن را جذب می کنید، زیرا باور ناخودآگاه شما (پول بد است)، نیت خودآگاه شما (من اکنون پول بیشتری را به زندگی خود جذب می کنم) را نفی می کند و کنار می زند. پرسش اصلی در مورد باورهایتان است. به یک کاوشگر تبدیل شوید و به دنبال باورهای محدودکننده جذب پول بروید. وقتی موانع درونی خود را از بین ببرید، پول بیشتری جذب خواهید کرد.

۱۱- تکنیک‌های هدر رفتن ثروت را بشنا سید

یک مثال ساده برای درک موضوع می زنیم چکه کردن آب موجب هدر رفتن آب و بالا رفتن مبلغ قبض آب می‌شود و این مسئله می‌تواند میزان جذب ثروت را تحت تاثیر قرار دهد.و موجب دور شدن ثروت و پول می‌شود، در کل علاوه بر آنکه تکنیک‌های جذب ثروت را در زندگی روزمره به کار می‌بریم از باورهایی که موجب دفع این انرژی‌ها نیز می‌شوند باید پرهیز کرد.

۱۲- در وقت فراغت‌تان به یادگیری بپردازید.

برای پیشرفت در شغل و ثروتمند شدن، باید در حوزه‌ی کاری خود به دانش و مهارت‌های جدید احاطه داشته باشید. به‌جای این‌که فقط روی تلاش کردن در سر کار تمرکز کنید، یادگیری بیش‌تر در رابطه با حوزه‌ی کاری‌تان در وقت فراغت می‌تواند مفید واقع شود. **۱۳- اهداف‌تان را اولویت‌بندی کنید.**

احتمالا هم‌اکنون هم اهداف مالی دارید، ولی داشتن اهداف بیش‌ازاندازه می‌تواند به معنی نرسیدن به هیچ‌یک از هدف‌های‌تان باشد. به جای آن‌که هم‌زمان موقع پرداخت بدهی‌ها سعی کنید برای خرید ماشین یا تعطیلات هم پس‌انداز کنید، تصمیم بگیرید که کدام هدف مهم‌ترین هدف‌تان است. روی رسیدن به آن تمرکز کنید، و بعد بروید سراغ هدف بعدی‌تان.

شبکه های اجتماعی و تاثیرات آن

شبکه های اجتماعی، یکی از انواع رسانه های اجتماعی به شمار می روند.رسانه های اجتماعی در سال های اخیر در زندگی آنلاین و آفلاین کاربران اینترنتی، آن چنان تأثیرگذار بوده اند که شکل های ارتباطات اجتماعی نیز از این رسانه های جدید تأثیر پذیرفته است. امروزه رسانه های اجتماعی به بخش جدایی ناپذیر زندگی بسیاری از مردم تبدیل شده اند. شبکه های اجتماعی، بخشی از رسانه های اجتماعی هستند که با اهداف مختلفی ایجاد شده و کاربران بسیار زیادی را به خود جذب کرده اند. و نقش پررنگی در دنیای امروز دارند که نمی توان آن ها را نادیده گرفت.این سایت ها بر ابعاد مختلف زندگی فردی و اجتماعی و در سطح کشورها و حتی بین الملل تأثیرگذارند و به همین دلیل، در حال گسترش هستند و در آینده، به مراتب نقش بیشتر و مهم تری را در زندگی بازی خواهند کرد.

شبکه های اجتماعی مجازی، نسل جدیدی از فضای روابط اجتماعی هستند که با این که عمر خیلی زیادی ندارند، به خوبی توانسته اند جای خود را در زندگی مردم باز کنند.مردم بسیاری در سنین مختلف و از گروه های اجتماعی متفاوت،در شبکه های اجتماعی مجازی کنار هم گرد آمده اند و از فاصله های بسیار دور در دنیای واقعی،از این طریق با هم ارتباط برقرار می کنند. و به عبارت ساده تر مجموعه سایتی است که به کاربرانی که دوست دارند علاقمندی ها، افکار و فعالیت های خودشان را با دیگران به اشتراک بگذارند و دیگران هم با آنان به اشتراک بگذارند، این مکان را می دهد. شبکه های اجتماعی، مکان هایی در دنیای مجازی هستند که مردم خود را به طور خلاصه معرفی می کنند و ارکان برقراری ارتباط بین خود و هم فکران شان را در زمینه های مختلف مورد علاقه فراهم می کنند. و

شبکه های اجتماعی, امکان اتصال انسان ها را در سراسر جهان به طور غیرقابل تصوری افزایش داده اند. با این همه, برخی از متخصصان فناوری، جامعه شناسان و روان شناسان می گویند کاربران شبکه های اجتماعی نسبت به دیگرانی که در آن حضور ندارند، یا بهره کم تری از آن می برند, «تنهاتر» و «خودشیفته تر» شده اند، حتی بیماری های جسمی و روحی هم کاربران را تهدید می کند.

امروزه بعضی از شبکه های اجتماعی با سرویس هایی که ارائه می دهند و با کاربری هایی که دارند، خود به یک رسانه خبری تبدیل شده و اثرات عمیقی بر وقایع مختلف در دنیای واقعی گذاشته اند؛ به خصوص بر زندگی افرادی که در آن عضو هستند.

شبکه های اجتماعی از سویی به عنوان یکی از گونه های رسانه های اجتماعی امکانات تعاملی قابل توجهی برای کاربران اینترنتی فراهم کرده و در افزایش مشارکت شهروندان در برخی فرآیندها مؤثر بوده اند، از سوی دیگر این شبکه ها با آسیب های گسترده ای در حوزه هایی هم چون حریم خصوصی، کپی رایت، اعتیاد مجازی، سوءاستفاده از کودکان، دزدی اطلاعات و هویت و مواردی این چنینی مواجه بوده اند. چالش حریم خصوصی، از مهم ترین مباحثی است که همواره درباره شبکه های اجتماعی مطرح بوده است. کاربران اینترنتی در این شبکه ها بخشی از اطلاعات شخصی خود را در اینترنت منتشر می کنند.

شبکه اجتماعی، حجم قابل توجهی از اطلاعات شخصی کاربران را در اختیار دارند و امکان سوءاستفاده شرکت های تجاری و دولت ها، همواره از دغدغه های اصلی مطرح شده است. این شبکه ها هم چنین عرصه ارتباطات سیاسی را نیز متحول کرده اند. فعالیت های کاربران در حوزه سیاسی در شبکه های اجتماعی، بر وقایع سیاسی در دنیای واقعی مؤثر بوده است. در حوزه ارتباطات بین الملل نیز شبکه های اجتماعی قابل توجه هستند و برخی کشورهای شرقی که دغدغه حفظ فرهنگ ملی برای شان اهمیت دارد، با تقویت شبکه های اجتماعی بومی تلاش کرده اند کاربران را از شبکه های اجتماعی بین المللی که در مالکیت شرکت های آمریکایی هستند، دور کنند. شبکه های اجتماعی هم چنین بر عرصه اقتصاد نیز مؤثر بوده اند.

ادامه دارد...

دکتر سلام

زردی نوزادی

لطفاتوضیح مختصری در مورد زردی برای ما و مردم عزیز نجف آباد بفرمایید؟

در ابتدا باید بدانید زردی یک مشکل غیر عادی نیست که تنها برای نوزاد شما اتفاق افتاده باشد، بلکه بیماری زردی در تازه متولدان بیماری بسیار شایعی است. از اینرو بسیاری از والدین این بیماری را در فرزند خود تجربه کرده اند و به همین علت زمانی که به دیدن نوزاد شما می آیند، توصیه های مختلفی را انجام می دهند.

برای مقابله با این پدیده ابتدا باید آن را بشناسید و تشخیص دهید که آیا نوزاد شما به بیماری زردی مبتلا شده است یا خیر؟ سپس برای درمان آن اقدام کنید و باید بدانید که عدم تشخیص و درمان به موقع می تواند نوزاد شما را با خطرات بسیار جدی مواجه کند.

علائم زردی چیست ؟

در بسیاری از موارد علائم زردی نوازد در دومین یا سومین روز بعد از تولد ظاهر می شود و شامل زردی پوست وچشم هاست.

علائم در ابتدا در صورت نوزادی ایجاد می شوند و سپس سینه و شکم درگیر شده و گاهی زردی به پاها نیز کشیده می شود. یکی از راه های ساده تعیین زردی در هر نوزادی آن است که با انگشت به آرامی بر روی سطح پوست پیشانی یا بینی نوزاد فشار دهیم. اگر بعد از فشار پوست همچنان زرد به نظر برسد ، احتمالاً نوزاد مبتلا به زردی خواهد بود. بهتر است این تست در روز انجام شود.

به علاوه در صورت زرد شدن سفیدی چشم، زردی محتمل است.

معمولاً در نوزادان کامل، زردی نوزادی یک هفته تا ۱۰ روز طول می کشد. اگر نوزاد نارس ممکن است زردی بیشتر طول بکشد.

آسیب های زردی در صورت عدم تشخیص چیست؟

نکته مهم آن است که والدین اگر به علائم نوزاد در بدو تولد به ویژه ۷۲ ساعت اول تولد دقت نکنند ممکن است زردی نوزاد افزایش پیدا کند و موجب آسیب‌های مغزی شود. علائم این آسیب‌ها در آینده برای کودک خطرناک است. علائم هشدار دهنده در این مورد کاهش فعالیت نوزاد، خواب‌آلودگی، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، گریه‌های جیغ مانند و تشنج و عقب افتادگی ذهنی و کاهش شنوایی است بنابراین توصیه می‌شود والدین زردی نوزاد را جدی بگیرند و حتما در ۷۲ ساعت اول بعد از تولد برای بررسی وجود زردی مراجعه داشته باشند.

برای زردی چه درمان هایی وجوددارد؟

بسته به شدت زردی و سن نوزاد ممکن است نیاز به بستری‌باشد. زردی خفیف معمولاً طی یک یا دو هفته خودبخود بهبود می یابد، اما اگر شیرخوار شما زردی متوسط تا شدید داشت باید به مدت بیشتری در بیمارستان باشد یا اینکه مجددا بستری شود.

درمان ها یی که سبب کاهش بیلی روبین می شوند شامل موارد ذیل است:

درمان با نور (فوتو تراپی) چگونه است ؟

در این حالت شیرخوار را در زیر یک منبع نوری فرابنفش قرار می دهند. نور می تواند بیلی روبین را به فرمی تبدیل کند که از طریق کلیه قابل دفع باشد. نوزادان مبتلا می توانند تا چندین روز تحت این روش درمانی قرار گیرند

تعویض خون چگونه است ؟

در موارد بسیار نادر، زمانی که زردی شدید به سایر درمان ها پاسخ ندهد. شیرخوار ممکن است نیاز به تعویض خون پیدا کند.در این روش مقادیر کمی از خون به طور مکرر از بدن خارج می شود. و سپس به همان میزان خون وارد بدن شیرخوار می شود. این عمل باید حتماً در بخش مراقبت های ویژه نوزادان انجام شود.

چرا نوزاد مبتلا به زردی می شود؟

زردی علل زیادی دارد ولی ۴ علت اصلی برای بروز آن وجود دارد. یکی از علل مهم کم کاری آنزیمی در کبد است که می‌تواند همراه با پرخونی نوزاد باشد. یکی دیگر از علل ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد است، به عنوان مثال مادر گروه خونی O دارد اما نوزاد گروه خونی B یا A دارد.یا نوزادانی که گروه خونی مادرشان منفی است ولی گروه خونی با RH مثبت دارند هم دچار چنین مشکلی می‌شوند. عفونت‌های نوزادی نیز یکی دیگر از علل ایجاد زردی در نوزاد باشد.

*دکتر نوریان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : سمیه طالب
نشانی دفتر : بلوار آیت جنوبی - پلاک ۸۸
سر دبیر : احمد شریعتی
تلفن دفتر تحریریه : ۰۹۳۵۹۹۵۷۰۸۵ - ۴۲۶۴۶۸۶۱

کسانی که رضایت مخلوق را به بهای غضب خالق بخرند، رستگار نخواهند شد. امام حسین(ع)

تماشاخانه

مکس دیوانه (جاده خشم)

سری فیلم های « مکس دیوانه » یکی از جذاب ترین آثار اکشن در دهه ی هشتاد میلادی بودند که ستاره ای به نام مل گیبسون را هم به سینما معرفی کردند.اما پس از گذشت ۳۰ سال از ساخت آخرین قسمت« مکس دیوانه »،خودِ جورج میلر بِه سینما بازگشته و این بازگشت توأم با ساخت یک بازسازی از سری فیلم های محبوبش یعنی«مکس دیوانه» همراه بوده است. در نسخه جدید تام هاردی جایگزین مل گیبسون شده است..

داستان فیلم در آینده اتفاق می افتد. جایی که منابع طبیعی در حال نابودی هستند و زمین در حال تبدیل شدن به بیابانی بی انتهاست که نسل بشر را به ورطه نابودی می کشاند. در این دوران، هرج و مرج به اوج خود رسیده و گروه های وحشی حکمفرمای منطقه شده اند. مکس(تام هاردی) یکی از قربانیان وحشی گری این افراد است که پس از...

این فیلم جایزه های اسکار بهترین طراحی لباس ،بهترین تدوین ، بهترین طراحی تولید، بهترین تدوین صدا ،بهترین میکس صدا و بهترین چهره پردازی را در اسکار ۲۰۱۶ کسب کرد که در نوع خود بی سابقه بوده است .

این فیلم جزء ۲۵۰ فیلم برتر جهان انتخاب شده است .

علاقه مندان میتوانند این فیلم و فیلم های روزهای ایران و جهان ، موسیقی،انیمیشن و انواع بازی کامپیتری را از ویدئو کلوپ تماشا واقع در خیابان منتظری شمالی جنب ایستگاه دانشگاه آزاد تهیه کنند.تلفن :۴۲۶۴۳۱۴۱

*صادق اشجر

دل نوشته

مادرم زن دیروز است!
مادرم زن سختیها ومشقت هاست
مادرم زن آبرو وحیاست

مادرم بهترین سرمایه اش که جوانیش بود بدون هیچ منتی خرج ما کرد!
مادرم ازجنس خداست، زود میبخشد و چشم پوشی می کند و باز هم حمایتم می کند
مادرم گرچه وجودش مملو از درد است ولی آرام بخش ومسکن دردهای من است
مادرم گرچه کوه غم واندوه است ولی آرامش وجود است

مادرم زن دیروز است!

وقتی دلش می شکست فقط خدا صدای شکستنش را می فهمید
گریه اش در خلوت وپنهانی
و بغضش رادر موقع چنگ زدن به لباس های چرک ما خالی می کرد
مادرم هیچ وقت صدایش را به روی هیچ کس بلند نکرد
مادرم هیچ وقت دم از نداری و بیچارگی نزد
مادرم هیچ وقت تهدید و طلب مهریه نکرد

مادرم زن دیروز بود!

توقع کمک از پدرم نداشت
بهترین ها را برای خودش نمی خواست
مادرم خوشی هایش رابین بچه هایش تقسیم کرد تا خم ابروی آنها را نبیند
مادرم قشنگ ترین قاب قلبم است که هیچ وقت نمی توانم آن را توصیف یا به تصویر بکشم!

دوستت دارم مادر ، تا بی نهایت!!
دوستت دارم مادر ،چون شبیه ترین پدیده به خدایی!!
دوستت دارم مادر که تو نیز بعد از خدا یگانه ای!!

نوشته : آسمان

قابل توجه جویندگان کار

اگر به فکر یک شغل خوب هستید!
اگر نگران شغل مناسب و دلخواهی هستید!
اگر کارفرمایی هستید که نگران تامین نیروی انسانی خود هستید!
اگر می خواهید از معافیت بیمه ایی تامین اجتماعی کارفرمایان آگاهی پیدا کنید !
با ما همراه شوید و نگرانی های خودتان را رفع کنید .

موسسه مشاوره شغلی و کاریابی **سخت کوشان نجف آباد** با مجوز رسمی از اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی در نظر دارد طی چندین مقاله به کارجویان و کارفرما های محترم اطلاعاتی را ارائه دهد که در اکثر موارد از آن آگاهی لازم و کافی را ندارند .

این موسسه با خدمات زیر کار خود را در سطح شهرستان آغاز کرده است :

۱-ثبت نام و معرفی فرصت های شغلی جویندگان کار
۲-تامین نیروی انسانی مورد نیاز کارفرمایان (به صورت کاملا رایگان و بدون دریافت هزینه)
۳-تسهیلات بیمه ایی و معافیت بیمه ایی تامین اجتماعی کارفرمایان(ماده ۸۰)
۴-آموزش مهارت های فنی و حرفه ایی به صورت رایگان و معرفی به بازار کار
۵-آزاد سازی مدرک تحصیلی(دانشگاه های دولتی)
۶-مشاوره شغلی و کار آفرینی

در موارد ذکر شده اولین موردی که نیاز به توضیح دارد معافیت بیمه ایی تامین اجتماعی کارفرمایان (ماده ۸۰) می باشد که در این مقاله این مورد را به طور کامل توضیح خواهیم داد.

در راستای تلاش های دولت خدمتگزار به منظور تشویق و ترغیب بنگاه های اقتصادی در جذب نیروی کار و ایجاد اشتغال و فرصت های جدید شغلی و تاکید بر تامین بخش عمده‌ای از سهم بیمه کارفرما در بند «و» ماده ۸۰ برنامه پنجم توسعه، آیین نامه اجرایی این بند به تصویب رسید , که بر اساس آن ، کارفرمایان کارگاه های خصوصی و تعاونی که پس از اعلام نیاز به ادارات کار و امور اجتماعی، نیروی کار جدید را علاوه بر نیروی کار موجود به کار گمارند، باید مراتب را به ادارات کار و امور اجتماعی اعلام کنند.

بر اساس این آئین نامه، کارفرمایان کارگاه ها و مؤسسات مشمول این آئین‌نامه پس از اعلام نیاز و جذب نیروی کار جدید و حفظ اشتغال کارگاه، از تخفیف حق بیمه سهم کارفرمایی موضوع ماده (۲۸) قانون تأمین اجتماعی بابت نیروی کار جدید در طول برنامه پنجم توسعه برخوردار خواهند شد.

گفتنی است بر اساس بند «و»ماده ۸۰ قانون برنامه پنجم توسعه، به دولت اجازه داده می‌شود در راستای ایجاد اشتغال پایدار، توسعه کارآفرینی، کاهش عدم تعادل منطقه‌ای و توسعه مشاغل نو نسبت به اعمال تخفیف پلکانی و یا تأمین بخشی از حق بیمه سهم کارفرمایان کارگاههایی که با تأیید و یا معرفی واحدهای وزارت کار و امور اجتماعی در جهت به کارگیری نیروی

سال تمدید قانون	میزان تخفیف در حق بیمه سهم کارفرما	میزان حق بیمه پرداختی توسط دولت	میزان حق بیمه پرداختی توسط کارفرما
اول [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دوم [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
سوم [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
چهارم [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
پنجم [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ششم [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

کار جدید مبادرت می‌نمایند،اقدام کند به شرط آن که واحد، تازه تأسیس بوده و یا در سال قبل از آن، کاهش نیروی کار نداشته باشد.

سوال مهم این روزهای کارفرمایان و کارآفرینان این است که : آیا با توجه به پایان برنامه پنجم توسعه اقتصادی کشور در پایان سال ۱۳۹۴ آیا تسهیلات بند و ماده توسط دولت یا قانونی مشابه آن در سال های آتی وجود دارد و آیا افراد مشمول معافیت شان تمدید می شود مانند آنچه در ماده ۱۰۳ برنامه چهارم اتفاق افتاد؟

پاسخ : با توجه به تمدید برنامه پنجم توسعه کشور توسط مجلس محترم و به تبع آن دستور وزارت محترم کار بند و ماده ۸۰ تسهیلات معافیت حق بیمه سهم کارفرمایان نیز تا زمان ابلاغ برنامه ششم توسع و حداکثر تا پایان سال ۹۵ تمدیدگردیده و کارفرمایان می توانند کماکان برای پرسنل جدید خود از موسسات کاریابی تقاضای این تسهیلات را بنمایند.

ادامه دارد...

برای مشاوره رایگان و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴۲۶۳۶۴۱۰-۰۳۱ و۴۲۶۳۶۸۰۰-۰۳۱ تماس گرفته و یا به آدرس : نجف آباد - چهار راه بازار - طبقه سوم قرض الحسنه امام حسین مراجعه فرمائید.(خانم بهارلوئی)

ورزشی

ورزش های مخصوص دیسک کمر

انجام تمرینات ورزشی به کنترل درد ناتوان کننده ناشی از بیرون زدگی دیسک کمر کمک می‌کند و می تواند برای درمان بدون جراحی دیسک کمر مؤثر باشد. انواع به خصوصی از ورزش های کششی دیسک کمر وجود دارند که درد را کاهش داده و عضلات را برای جلوگیری از صدمات بیشتر تقویت می‌کنند. درمان کمر درد با ورزش یکی از بهترین راه حل های بهبود کمر است.

بیرون‌زدگی دیسک کمر شما از هر نوع و در هر وضعیتی که باشد می‌بایست پیش از انجام تمرینات مربوطه و ورزش برای دیسک کمربا یک متخصص مشورت کنید تا مطمئن شوید که می‌توانید درمان کمردرد با ورزش را بدون خطر افزایش صدمات انجام دهید.

تمرینات کششی پایه

از این ورزش های کششی برای بیرون زدگی دیسک کمر استفاده کنید تا هم درد آن کنترل شود و هم عضلات پشتتان تقویت گردند. باید مراقب باشید که در ورزش کمر، هیچ یک از این تمرینات بدن تان را تا بیش از حد راحتی‌تان تحت کشش قرار ندهید و اگر تمرینی باعث ایجاد درد شد انجام آن را متوقف کنید. تمرینات را مطابق توصیه‌های فیزیوتراپیست یا پزشکتان انجام دهید.

کج کردن لگن

کج کردن لگن، عضلات قسمت پایینی پشت را تقویت می‌کند و وضعیت قرارگیری بدن را بهبود می‌بخشد. در ابتدا این ورزش دیسک کمر را پنج بار تکرار کنید و به تدریج تعداد دفعات انجام آن را به ده بار در روز برسانید.

*برای رفع درد دیسک کمر روی زمین به پشت بخوابید و زانوهایتان را خم کنید؛ برای راحتی می‌توانید یک زیرانداز یا یک حوله زیر لوله کرده و زیر سرتان قرار دهید.

*برای رفع درد دیسک کمر به آرامی عضلات باسن و عضلات شکمتان را منقبض کنید، به طوری که پشتتان به طور کامل روی زمین قرار بگیرد.

*با قوس دادن کمرتان، لگن خود کمی رو به بالا خم کنید.

*تا پنج شماره در همین وضعیت باقی بمانید.

*به وضعیت اولیه‌تان برگردید.

*حالا کمرتان را طوری قوس دهید که لگن تان رو به پایین خم شود.

*تا پنج شماره در این حالت بمانید و سپس عضلات تان را شل کنید.

کشش زانو به سینه

کشش زانو به سینه به تقویت عضلات شکمی و عضلات پشتیبان اطراف کمر کمک می‌کند. روزانه دو تا سه بار این ورزش برای کمر درد را با هر دو پا انجام دهید.

* بر روی زمین به پشت دراز بکشید و زانوهایتان را جمع کنید.
* با کمک عضلات شکم تان زانوهای تان را تا حدی که نیاز به فشار نداشته باشد به طرف سینه خود بالا بیاورید.
* با هر دو دست زانویتان را بگیرید و به طور منظم و یکنواخت نفس بکشید.
* تا پنج شماره در همین وضعیت بمانید.
* پا را با کمک عضلات شکمی پایین بیاورید.
* این حرکت را با پای دیگرتان نیز تکرار کنید.

ادامه دارد...

موسسه مهر

در شماره قبل در مصاحبه ایی **با خانم مختاری با موسسه مهر** و مباحثی از معلولیت آشنا شدید.در این شماره سعی بر این داریم که در مورد این موسسه و فعالیت هایی که می شود صحبت کنیم .

باید بدانیم که وضعیت کودکان کم توان ذهنی دائمی و ثابت نیست و با آموزش به موقع و مناسب می توانند به طور کار آمد در جامعه عمل نمایند و این برنامه ریزی آموزشی مناسبی را می طلبد. والدین عزیز باید در نظر داشته باشید با انجام چند تمرین در یک دوره زمانی و محدود , به نتیجه مطلوب نخواهید رسید.تکرار,تداوم , امیدواری باید داشته باشید , اصطلاحا نردبان پله پله,حتی یک پیشرفت کوچک برای ما مربیان بسیار با اهمیت است.مدد جویان باید برای رفع نیازهای اولیه خود در خانواده و اجتماع باید از آموزش های اولیه و پایه برخوردار باشند,برای همین رشد ذهنی و جسمی کودکان در طراحی آموزش ها و کلاس های موسسه در نظر گرفته شده است و باید در نظر داشته باشیم که همه مددجویان از لحاظ رشد ذهنی و فکری و یادگیری در یک مسیر حرکت نمی کنند.هر مدد جو بعد از مراجعه به مرکز یک ارزیابی می شود و سپس در کلاس مناسب قرار می گیرد که در این مقاله به معرفی کلاس و آموزش های هر کلاس می پردازیم.

کلاس مینا

مقطع آموزشی مهارت خودیاری

این کلاس برای مددجویانی با IQ بسیار پایینی دارند و بیشتر نیازمند آموزش های خود یاری هستند.برنامه آموزشی برای تک تک مددجویان به صورت مجزا می باشد.برنامه آموزشی شامل مهارت های حرکتی ظریف ؛ غذا خوردن؛لباس پوشیدن؛آموزش دستشویی رفتن؛ نظافت شخصی؛ فهم زبان؛ تکلم ؛ مهارت های حرکتی غیر ظریف؛ اداراک؛ می باشد .در این کلاس بدون توجه به سن و میزان توانایی کودکان تکالیف مربوط به محرک های حسی و رفتارهای اجتماعی بخشی از برنامه آموزشی می باشد .

کلاس نرگس

مقطع آموزشی آمادگی مقدماتی

در این مقطع مهارت های حسی (بینایی؛چشایی و..)و مهارت های حرکتی (حرکات درشت و ظریف و ...)و مفاهیم شناختی(شناخت اماکن , مشاغل؛ ...) مهارت های روز مره زندگی (خودیاری) آموزش داده می شود .

کلاس لاله

مقطع آموزشی آمادگی مقدماتی و پیشرفته.(کودکان آهسته گام)

این سطح با هدف توانمند کردن ناتوانی آنها در انجام مهارت ها و همچنین مشکلات جسمی و حرکتی و ذهنی؛آموزش و پرورش و اصلاح و ایجاد زبان آموزی ها؛شناخت حواس,مهارت های حرکتی,مهارت های فردی و اجتماعی و مهارت های خودیاری و گفتار و زبان مددجویان ایجاد شده است .

در این کلاس:رشد مهارت های خودیاری (نظافت شخصی و...) ؛ رشد مهارت های حسی (بینایی - شنوایی و...)؛ مهارت های حرکتی(مهارت های حرکتی ظریف مانند هماهنگی چشم و دست و مهارت های حرکتی درشت مانند دوچرخه سواری) ؛ رشد مهارت های گفتاری(تمرینات گفتار و زبان تلکم) ؛ رشد شناخت و افزایش اطلاعات عمومی (شناخت میوه ها و...),آموزش داده می شود .روند اموزش ابتدا فردی سپس گروهی است؛هر موضوع آموزشی از ساده به پیچیده تقسیم می شود تا برای مددجو آسان باشد,آموزش شاد و متنوع است, به گونه ایی که مددجو تشویق شود و توانایی انجام آن را داشته باشد .

کلاس میخک

مقطع آموزشی آمادگی تکمیلی,

این سطح با هدف تکمیل آموخته های قبلی و آماده کردن مددجویان برای فراگیری آموزش تحصیلی ساده در نظر گرفته شده است .

شامل۱۸مورد آموزشی فارسی (کارکردن با نگاره ها و همچنین تلفظ صحیح کلمات و همچنین تکمیل گفتار و لوحه نویسی از ساده به مشکل ونوشتن حروف ساده)-ریاضی(مفاهیم ساده ریاضی و طبق کتاب سنج مراحل رشد) - علوم (به صورت تصویری و قصه گونه مجموعه وسیع شناخت حیوانات و ...)- زبان آموزی پرورش حواس - بینایی - شنوایی - لامسه - بویایی (علاوه بر استفاده از کتاب های سنجش با تمرینات اضافه در دیگر کتاب های آموزشی آموزش داده می شود .) - مهارت حرکتی ظریف (مددجویان هر چه بیشتر برای مهارت نوشتن و هماهنگی چشم و دست آماده می گردند. - گفتار درمانی - پرورش اعضا تکمیلی (با شعر خوانی و تعریف داستان کوتاه تقویت شنیداری و گفتاری انجام می شود) - دینی و اجتماعی (سلام کردن , مودب بودن و...) - مهارت حرکتی درشت (ورزش) -نقاشی و رنگ آمیزی و فعالیت آزاد هنری (با بازی های تخیلی خود و همچنین نمایش هایی در مورد مشاغل آموزش های قبلی را تثبیت کرده و همچنین فن بیان تقویت شده و تلاشی برا براقراری ارتباط صحیح با دوستان و اجتماع ایجاد می شود.) می باشد.

کلاس زنبق

مقطع آموزشی تحصیلی

در این مقطع آموزش ریاضی (فرم نوشتاری اعداد و ...) - فارسی (آموزش روخوانی و...) - علوم (شناخت بدن انسان و...)- اجتماعی (شناخت خانواده و...) - دینی (شناخت دین اسلام و ...) - مهارت های حرکتی ظریف (نقاشی و رنگ آمیزی , قیچی کاری و...)- مهارت های حرکتی بزرگ (بازی با توپ و طناب , کار با وسایل کاردرمانی و ...)- زبان آموزی (شناخت موارد آموزشی خاص با استفاده از کارت تصاویر) - پرروش حواس پنجگانه(تعیلم حواس به صورت مجسم و نیمه مجسم) - خود اتکایی (دوخت دکمه و ...)- مهارت های خودیاری(بهداشت فردی و ...) - اطلاعات عمومی (نام , سن و ...) می پردازد .

کلاس شقایق

مقطع آموزشی مهارت خودیاری (کار درمانی ذهنی)با تعداد ۱۱ مددجو . آموزش های این قسمت به خاطر ضرورت آن برای کمک به والیدن کودکانی است که به نحوی در رشد آن ها اختلال وجود دارد همراه با یک فرم ارزیابی در نظر گرفته شده و طبق آن یک برنامه توان بخشی هدفدار و منظم در جهت درمان اختلال طراحی می شود که موجب رشد حسی و حرکتی مددجو خواهد شد .

کلاس یاس

مقطع آموزشی آموزش تحصیلی در سطح ساده و پیشرفته

مددجویان این دوره ضریب هوشی بین ۵۱ تا ۷۰ دارند و اعمال عالی ذهنشان از جمله قضاوت و استدالال دچار نارسایی می باشند , اما می توانند آموزه هایشان را بار دیگر بیان کنند .در این دوره علاوه بر آموزش های فارسی ؛ ریاضی و .. آموزش های فوق برنامه شامل خط و نقاشی و کاردستی و ... نیز داده می شود .

کلاس کاردرمانی

مربی کارشناس ارشد کار درمانی روزهای دو شنبه هر هفته از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۴:۳۰ تمرینات مخصوص به این رشته را بر روی مددجویانی که از نظر جسمی مشکل دارند انجام می دهد. در ضمن کمک کار درمانگر در روزهای فرد تمرینات کار درمانی را با مددجویان تکرار می کنند که این باعث پیشرفت مددجو در این بخش می شود .

کلاس گفتار درمانی

این بخش با مربی با مدرک کارشناس رشته گفتار درمانی در نیمه اول سال به صورت ۳ الی ۴ روز در هفته از ساعت ۹ الی ۱۲ و کارشناس گفتار درمانی در نیمه دوم سال ۳ روز در هفته از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ با این بخش مرکز همکاری دارند.همچنین کمک درمانگر در روزهای دیگر هفته تمرینات را با مددجویان تکرار می کنند . سی دی های مربوط به گفتار درمانی تایید شده سازمان بهریستی نیز در این بخش استفاده می شود .

کلاس فوق برنامه قرآن

با استفاده از روش های جدید آموزشی و تحت نظر مربی مسلط به این رشته برگزار می شود .آموزش های این بخش شامل چندین کتاب از جمله حرف های خوب برای بچه های خوب می باشد .

کلاس فوق برنامه کامپیوتر

کلیه فعالیت های مختلف با سی دی آموزشی می باشد . و همچنین کار با نرم افزار Word برای گفتار درمانی و Paint برای ماندگاری رنگ ها بسیار موثر است .

کلاس فوق برنامه نقاشی

مربی این بخش با آموزش نقاشی آزاد - نقاشی اعداد و اشکال - رنگ آمیزی با مداد شمعی و آبرنگ و مداد رنگی و .... بهترین آموزش ها را در این بخش ارائه می دهند .

کلاس های ورزشی

ایروبیک با مروزهای شنبه برای دختران , آمادگی جسمانی با مربیگری آقای فتحی برای دختران و پسران , بوچیا و تنیس با می شود .

کلاس موسیقی درمانی

مربی این کلاس با همراه سی دی کار موسیقی درمانی انجام می دهند .

برای مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴۲۷۴۳۴۰۹ تماس بگیرید و یا برای بازدید از موسسه مهر به آدرس نجف آباد - خیابان قدس شرقی -حد فاصل چهارراه بهداشت و فارابی -کوی مهران فر- پلاک ۲ مراجعه فرمایید .

این تخفیف ۳۰ %
الهام
آتلیه عکس و فیلم
با ارائه این کارت از ۳۰٪ تخفیف در کلیه موارد فیلم و عکس بهره مند گردید.
آدرس: نجف آباد, خیابان امام ,بعد از خیابان ریاضی , بالاتر از حاجی ارزانی
تلفن: ۰۹۳۵۳۲۸۳۴۹۶- ۴۲۶۲۴۷۱۴

چاپ کارت ویزیت با نازلترین قیمت
چاپ رسیو ، چاپ بنر و چاپ برچسب شیشه ایی
کیفیت بالا - قیمت پایین
شماره تماس: ۰۹۱۳ ۸۳۶ ۱۶۴۶

چند قطعه زمین سند دار، آینده دار پشت پمپ بنزین انتشار (پاینده سابق) کوچه کارواش قیمت مناسب، نقدی
۰۹۱۳۰۲۱۹۱۵۷

زمین باغی روبه‌رو هنرستان پارسا(کوچه لوله گاز)۴۰۰ متری جهت دامداری و انبار و کارگاه......
۰۹۱۳۹۱۵۴۴۵۰

ثبت نام از افراد خوش صدا جهت گروه تواشیح
۰۹۱۳۹۱۵۴۴۵۰