

گره گری

هفته نامه فرهنگی اقتصادی

سه شنبه های هر هفته منتشر می شود

افتتاح سالن کشتی

طی مراسمی خانه کشتی ایشار شهرداری نجفآباد مجهزترین سالن کشتی شهرستان افتتاح شد.



طرح یار کوچک در مدرسه شهروندی

آموزش فرهنگ شهروندی و تربیت شهروندی دانش آموزان یکی از مهم ترین وظایف نظام آموزشی محسوب می شود،



گفته از منبر کفزارستان

سوم خرداد سالروز فتح خرمشهر گرامی باد



۲

جشن بزرگ نسیم کرامت

۴

اجرای طرح ملی گفت و شنود با جوانان

۵

روز ملی اهدای عضو، اهدای زندگی

۸

ایران در بحران هولناک پیری جمعیت



موسسه فرهنگی هنری فرهنگ سازان معاصر
یا مجوز رسمی از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی

خلاقیت آموختنی است

دوره آموزشی کودک خلاق

آموزش توسط اساتید مجرب

ویژه سنین ۳ تا ۷ سال



شامل آموزش های

- ◆ موسیقی
- ◆ زبان انگلیسی
- ◆ نقاشی و ...

پرورش خلاقیت در کودکان
ساخت کاردستی خلاقانه
روانشناسی نقاشی کودکان
اعطای گواهینامه پایان دوره

اطلاعات کامل دوره ها و ساعت کلاس ها در سایت: farhangsazan.com

آدرس: بلوار آیت جنوبی (مجاهد)، پلاک ۸۸
موسسه فرهنگی هنری فرهنگ سازان معاصر
تلفن: ۴۲۶۴۶۸۶۱ و ۴۲۶۳۳۸۲۳

گره گری



سفر دو روزه وزیر کشور به اصفهان



دکتر وحیدی وزیر کشور در یک سفر دو روزه کاری به استان اصفهان مسائل و موضوعات مختلف استان را مورد بررسی قرار داد تشکیل جلسه شورای اداری استان، جلسه مشترک فرمانداران و نمایندگان کشاورزان آب بران حوضه زاینده رود، جلسه اختصاصی فرمانداران، جلسه مشترک فرمانداران، شهرداران و مسئولین شورای اسلامی شهر های بزرگ، بازدید میدانی و دیدار با مردم و مسئولین از جمله برنامه های وزیر کشور بوده است. مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد در یک جلسه اختصاصی مسائل و مشکلات حوزه کاری شهرستان را در حضور وزیر کشور تشریح نمود.

آغاز مراحل اولیه انتخابات مجلس

در راستای برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، فرماندار شهرستان طی نامه ای به تمامی ادارات و دستگاه های اجرایی شهرستان، از مدیرانی که قصد نامزد شدن در انتخابات را دارند، خواسته شش ماه زودتر استعفايشان را اعلام کنند. این نامه مطابق اطلاعیه شماره ۱ ستاد انتخابات تنظیم و صادر شده و مخاطب آن مدیران مشمول بند الف و ب ماده ۲۹ انتخابات هستند. ثبت نام از داوطلبین حضور در انتخابات، نیمه دوم آذر امسال انجام خواهد شد.

علیرضا خاکسار، مدیر عامل سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری گفت:

اجرای طرح یار کوچک در مدرسه شهروندی



علیرضا خاکسار گفت: آموزش فرهنگ شهروندی و تربیت شهروندی دانش آموزان یکی از مهم ترین وظایف نظام آموزشی محسوب می شود. در واقع آموزش شهروندی عامل مهمی در نهادینه شدن حقوق شهروندی است و منجر به تحکیم و تقویت نظام ارزشی مهارت های شهروندی و مشارکت پایدار شهروندان می شود.

وی افزود: آموزش فرهنگ شهروندی به دانش آموزان نجف آباد آغاز راهی است تا بتوان طی آن شهروندانی را تربیت کرد که نه تنها شهروند نمونه باشند بلکه بتوانند تصمیمات درست را با توجه به مسئولیت های فردی اجتماعی خود اتخاذ کنند.

وی هدف اصلی از آموزش شهروندی را، آماده سازی شهروندان برای ورود به زندگی اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی دانست و گفت: آموزش شهروندی به شهروندان می آموزد که چگونه یک شهروند فعال، آگاه و مسئولیت پذیر باشند.

خاکسار گفت: در راستای سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری و راهکارهای سند تحول بنیادین تفاهم نامه ای بین اداره آموزش و پرورش شهرستان و سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری نجف آباد در آبان ماه ۱۴۰۱ با حضور مسئولین شهرستان در مراسمی در محل سالن مجلل شهروند منعقد گردید که طبق این تفاهنامه طرح مدرسه شهروندی در ابتدای طرح در ۵۰ مدرسه مقطع دبستان از آذرماه ۱۴۰۱ آغاز گردد.

مدیر عامل سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری نجف آباد افزود: طرح مدرسه شهروندی، آموزش و توسعه مهارت های شهروندی با ۴ موضوع اصلی ترافیک، بازیافت و حفظ محیط زیست، ایمنی، فضای سبز در مقطع دبستان مناطق پنجگانه شهر نجف آباد را در بر می گیرد. وی در ادامه گفت: این آموزش ها با هدف افزایش حس مشارکت، ارتقا حس مسئولیت و ارتقا حس تعلق و همچنین توسعه و ترویج مهارت های شهروندی در دانش آموزان دوره ابتدایی، ارتقا سطح علمی و آگاهی مدیران، مربیان، آموزگاران مدارس مجری، غنی سازی و تثبیت آموخته ها و استمرار یادگیری با توجه به اهداف طرح مدرسه شهروندی در سه سطح صبحگاه شهروندی یا دوشنبه های شهروندی - اردوهای شهر، یار محله - در محل هفت برج خارون و پویس های شهروندی برنامه ریزی و در حال اجرا می باشد.

جلسه آموزشی توجیهی نانوایان



جلسه آموزشی توجیهی کلیه نانوایان شهرستان در محل مجموعه سردار شهید کاظمی با حضور موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد، محمدی معاون برنامه ریزی فرمانداری، مسئولین اتاق اصناف و اتحادیه نانوایان و گروه بازرسی و نظارت بر نانوایان شهرستان تشکیل شد. در این جلسه مباحثی در خصوص تکریم مردم، پخت نان با کیفیت و پیشگیری از نارضایتی های مردمی تاکیداتی را به نانوایان ارائه نمود.

فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد نیز بر تجلیل از نانوایان فعال و برتر شهرستان به صورت فصلی خبر داد. شایان ذکر است کارشناسان حوزه آرد و نان به صورت تخصصی مطالبی را در قالب کلاس آموزشی به نانوایان ارائه نمودند.

تجلیل از گروه های جهادی فعال

مراسم تجلیل از گروه های جهادی فعال شهرستان با حضور سردار فدا فرمانده سپاه صاحب الزمان استان اصفهان، موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد، سرهنگ نوابی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج و جمعی از مسئولین شهرستان در سالن اجتماعات شهروند برگزار شد در این جلسه سردا فدا در خصوص نقش گروه های جهادی در خدمت رسانی خالصانه به مردم و توسعه و آبادانی روستاها و مناطق کمتر توسعه یافته مطالبی را بیان نمود. در پایان با اهدای لوح و تندیس از گروه های جهادی فعال شهرستان نجف آباد تجلیل شد.

طرح صبحگاه شهروندی که از آذرماه ۱۴۰۱ هر دوشنبه در مدارس دبستان با حضور معین های شهروندی و با همکاری اداره آموزش و پرورش برگزار می گردد. در این برنامه کارشناسان مختلف از ادارات آب، برق، گاز، پلیس راهور، آتش نشانی، حوزه خدمات، بازیافت و پسماند، خدمات شهری، روانشناسی، محیط زیست، بهداشت و در مکان و ... بر اساس موضوع تعیین شده حضور دارند. همچنین هفت برج خارون پذیرای گروه های ۱۰۰ نفره دانش آموزان جهت برگزاری اردوهای شهر، یار محله می باشد. در این اردوها تیم حرفه ای شهروندی در قالب یک محله مفاهیم شهروندی را به صورت کارگاهی در شکل بازی، مسابقه، جشن های محله ای با مشارکت دانش آموزان اجرا می کنند. در پایان خاکسار گفت: در محل سالن شهروند با حضور مدارس شرکت کننده در طرح و ادارات مختلف مشارکت کننده در طرح مراسم اختتامیه اولین دوره طرح مدرسه شهروندی نجف آباد برگزار گردید از حدود ۳۰۰ دانش آموز فعال در برگزاری صبحگاه های شهروندی، ۳۰ نفر کارشناسان طرح، معین های شهروندی، از تمامی مدیران و معاونین پرورشی، معلمان فعال در طرح در سه سطح برگزیده برتر، برتر و شایسته تقدیر تجلیل به عمل آمد.





دفتر موزه آموزش و پرورش



دفتر موزه آموزش و پرورش شهرستان نجف آباد همزمان با روز جهانی موزه و میراث فرهنگی در ساختمان شهید حججی مدیریت آموزش و پرورش پس از حدود یک قرن افتتاح گردید. با عنایت به لزوم تقویت هویت ملی و دینی دانش آموزان و نسل آینده و با هدف نگاهی به گذشته با گردآوری اسناد و مدارک حدود یکصد و چهار سال گذشته آموزش و پرورش اقدام انجام گردید تا بتواند با فراهم آوردن مکانی مناسب زمینه ای را برای تحقیق و پژوهش آیندگان فراهم آورد.



برنامه ملاقات عمومی با مردم

موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد با تعداد ۳۱ نفر از مردم شهرستان ملاقات حضوری داشت و مسائل و مشکلات آنها را مورد بررسی و پیگیری قرار داد. نماینده عالی دولت در این دیدار و گفت‌وگو همزمان با برقراری تماس تلفنی با مسئولین مربوطه مسائل و مشکلات مطرح شده را تعیین تکلیف نمود. همچنین دستورات لازم را در خصوص برخی از درخواست های مردمی صادر نمود. همزمان معاونین، بخشداران مرکزی و مهردشت و روسای ادارات داخلی فرمانداری نیز پاسخگوی مراجعین خود بودند.



دستگیری خرده فروش های مواد مخدر

طی اجرای طرح تشدید برخورد با خرده فروشان و توزیع کنندگان مواد مخدر توسط ماموران این فرماندهی خبر داد. فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد بیان داشت: در راستای ارتقای امنیت اجتماعی، طرح تشدید برخورد با خرده فروشان و توزیع کنندگان مواد مخدر در شهرستان نجف آباد از دستگیری تعداد ۱۵ خرده فروش انواع مواد مخدر خبر داد. سرهنگ میثم گوهری آرائی افزود: در اجرای این طرح ماموران با اشراف اطلاعاتی نسبت به دستگیری این افراد با میزان چهار و نیم کیلوگرم انواع مواد خامان سوز اقدام نموده و پس از تکمیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

رئیس پلیس شهرستان نجف آباد عنوان داشت: به شهروندان عزیز توصیه می کنیم همواره مراقب فرزندان خود باشیم و در صورت مشاهده موارد مشکوک در رابطه با عاملان توزیع مواد مخدر مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

جشن بزرگ نسیم کرامت



این جشن بزرگ می توان به حضور مهندس امامی شهردار نجف آباد و تنی چند از اعضای محترم شورای اسلامی شهر همچون سرکار خانم شهلا محمودیان و مهندس یوسفی نژاد اشاره نمود.

در بخش اول برنامه مهندس امامی ضمن تبریک دهه کرامت بالخاصه روز دختر و تشکر از حضور و حمایت های مردم نوید برگزاری ویژه برنامه های خاصی را در این دهه به عموم مردم داد. در انتهای برنامه نیز نورافشانی ویژه انجام گرفت.

ماه سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری نجف آباد به مناسبت روز دختر و میلاد با سعادت حضرت معصومه (س) جشنی در محل پارک بزرگ کوهستان با حضور خیل عظیمی از مردم شهرستان برپانمود.

این جشن که با حضور چهره های مطرح کشوری همچون حامدسلطانی مجری، حسین حقیقی خواننده، حجت الاسلام علیرضا خوش قامت اجرا کننده آیتم کودک برگزار گردید شادی و نشاط خاصی را در میان شهروندان نجف آبادی ایجاد نمود، از دیگر مدعوین

افتتاح مجهزترین خانه کشتی استان اصفهان



در پایان این مراسم خانه کشتی ایشار شهرداری نجف آباد، بزرگترین و مجهزترین خانه کشتی استان اصفهان و یکی از ۱۰ خانه کشتی برتر کشور افتتاح شد و با پردهبرداری از لوح یادبود آن توسط مسئولان ارشد شهرستان به طور رسمی مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

طی مراسمی با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان، مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری اصفهان، معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، شهردار، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهرخانه کشتی ایشار شهرداری نجف آباد افتتاح شد. عبدالرسول امامی، شهردار نجف آباد در آئین افتتاح بزرگترین خانه کشتی استان اصفهان ضمن تشریح روند اجرای پروژه خانه کشتی از آمادگی کامل مجموعه شهرداری برای انجام پروژه های مشابه در سطح مناطق مختلف شهری خبر داد.

جواد محمدی، مدیر کل ورزش و جوانان استان اصفهان تاکید کرد: شهرستان نجف آباد به عنوان طلایه دار ورزش باید بیش از پیش به زیرساخت های ورزشی استاندارد تجهیز شود که افتتاح این خانه کشتی نویدی امیدبخش برای ورزشکاران این منطقه است. احداث خانه کشتی ایشار نمونه ای مثال زدنی از مشارکت مسئولان با مردم و بخش خصوصی است.

در این آئین موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نیز ضمن تقدیر از همت مدیریت شهری در انجام پروژه مشارکتی خانه کشتی، توزیع عادلانه امکانات در تمام مناطق شهری را نماد خدمت جهادی دانست.

تشریح فعالیت های تخصصی و زیرساختی خانه کشتی، توضیح حمایت های اداره ورزش و جوانان و تلاش اعضای هیئت کشتی نجف آباد در برپایی خانه کشتی ایشار شهرداری نجف آباد توسط علی محمدی رئیس هیئت کشتی نجف آباد، اجرای گروه مسجد مهدیه با محوریت تبیین مفهوم انتظار و تقویت فرهنگ این فریضه الهی در جامعه امروز، بخش ویژه و نمادین برنامه کشتی پهلوانی و ورزش های زورخانه ای، اجرای حرکات ورزش های رزمی و پخش کلیپ های مرور تصویری بر مهم ترین افتخارهای انجام شده و روند تجهیز خانه کشتی از دیگر بخش های این مراسم بود.

تاکید فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد در:

اجرای طرح ملی گفت و شنود با جوانان



جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان با موضوع اوقات فراغت جوانان به ریاست معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، در محل سالن جلسات فرمانداری برگزار گردید. در این جلسه مباحثی با تأکید بر اهمیت پیگیری مصوبات جلسات این ستاد بیان داشت: دستگاه های عضو ستاد باید از ظرفیت های خود جهت برنامه ریزی و غنی سازی اوقات فراغت جوانان اهمیت بیشتری بدهند. وی افزود: باید به جوانان و نوجوانان میدان عمل داده شود و به نسل جوان اعتماد کرده و در حوزه جهاد تبیین و دستاوردهای نظام که الزام موضوع جوانان است بطور ویژه کار کنیم. مباحثی ضرورت اجرای طرح ملی گفت و شنود با جوانان را لازمه جایگاه و کارکرد تبیین در بهبود وضعیت کنونی کشور دانست و تأکیدات مقام معظم رهبری در مقاطع گوناگون در خصوص جهاد تبیین را متذکر شد و خواستار توجه جدی مسئولین در ایجاد فضای مناسب برای تعامل مستقیم جوانان با

مسئولین و فراهم کردن زمینه های گفت و گو و مطالبه گری منطقی آنان شد. در ادامه نماینده اداره ورزش و جوانان شهرستان، جوانی را در رده سنی ۱۸ تا ۳۵ سال تعریف و در خصوص اجرای طرح گفت و شنود با جوانان، توضیحاتی ارائه نمود و سایر اعضا به بیان نقطه نظرات و پیشنهادات خود پیرامون نیازهای جوانان و مسائل و مشکلات آنان پرداختند.

به مناسبت بزرگداشت حکیم عمر خیام

خرد علمی، محور اصلی اشعار خیام



عقل باشد، اما بعدها با تحقیقاتی که در خارج و داخل صورت گرفت، متوجه شدند این رباعیات از کسی است که فیلسوف و حکیم باشد، نه شخص گمنامی مثل خیامی. شهرت جهانی خیام بیشتر مدیون تلاش های ادوارد فیتزجرالد انگلیسی است. در حال حاضر، اگر از فردی خارجی پرسیم که کدام یک از شخصیت های ایرانی را می شناسد، بدون تردید خیام را جزو اولین ها نام می برد، چون رباعیات او بارها به زبان های انگلیسی، فرانسوی، آلمانی، روسی، اسپانیایی و اکثر زبان های زنده دنیا ترجمه شده است و مردم جهان بیش از مولانا، حافظ، عطار و سنایی، خیام را می شناسند. علتش هم این است که با بیان مبانی فلسفی و کلامی، در اندیشه های دینی زمان خود پارادوکسی به وجود آورد.

رباعیات خیام کرد، اشعار او را به دنیا معرفی نمود. خیام سه ساحت داشت؛ ریاضی دان، منجم و بلکه حکیم بود. این خیام، حکیم و ریاضی دان بود. شخص دیگری به نام خیامی بوده که بسیار گمنام است و بعد از اینکه مغولان به نیشابور حمله می کنند، کتابخانه ها را آتش می زنند و حتی به مساجد جسارت می کنند، در یکی از خانه ها یا کتابخانه ها دیوان شعری باقی می ماند که قسمت هایی از آن سوخته شده بود و در انتهای آن، رباعیاتی وجود داشته که شاعر آنها هر کس بوده، مهربی به نام الخیامی زیر این رباعیات زده است. برخی شک کردند که خیام فیلسوف، منجم و ریاضی دان نمی توانسته اهل رباعی باشد، چون شعر، عالم تخیل است و مثل فلسفه و کلام نیست که با محوریت

غیاث الدین ابوالفتح عمر بن ابراهیم خیام نیشابوری، ملقب به حجة الحق، رباعی سرای ایرانی در دوره سلجوقی است. وی شهرتی جهانی دارد و رباعیاتش در جای جای جهان به گوش می رسد. علت شهرت جهانی خیام چیست؟ صحبت درباره خیام بسیار گسترده و عمیق است، به دلیل اینکه وقتی می خواهیم او را معرفی کنیم، می گوئیم ریاضی دان، منجم، فیلسوف و رباعی سرای قرن پنجم و اوایل قرن ششم. چون تولد خیام ۴۲۰ و وفاتش ۵۰۵ هجری قمری است، یعنی دقیقاً وفات او با وفات غزالی همزمان است، بحث هایی بین این دو شاعر بوده است. علت شهرت خیام، متعدد است و مهم ترین آن اینکه ادوارد فیتزجرالد انگلیسی تقریباً ۲۵ سال از عمر خود را صرف جمع آوری و ترجمه

روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی

بدون تردید روابط عمومی به عنوان رکن اساسی نظام ارتباطی و اطلاع رسانی نقش تعیین کننده ای در افزایش آگاهی های آحاد جامعه، فرهنگ سازی و تنویر افکار عمومی برعهده دارد و اکنون که اهمیت جایگاه روابط عمومی در عصر ارتباطات و در دورانی که اطلاع رسانی در همه عرصه ها پیشتاز است بر همگان آشکار شده، نمی توان نقش آن را در پیشبرد اهداف یک نهاد یا سازمان، بهبود کیفی و کمی فعالیت ها و افزایش بهره وری از امکانات و نیروی انسانی نادیده گرفت.

۱۷ می هر سال روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی است. هدف اصلی این روز جهانی، تأکید روی اهمیت ارتباط و چگونگی انتقال اطلاعات در سراسر جهان است. همچنین هدف آن افزایش آگاهی و چگونگی انتقال اطلاعات مهم در زندگی ماست که ارتقا تکنولوژی ها را در هر زمینه ای تحریک می کند.

در واقع هدف از روز جهانی مخابرات و ارتباطات (WTISD) کمک به ایجاد پل های ارتباطی قوی و مستحکم تری میان کشورهای مختلف و مردم جهان و همچنین توسعه فناوری هایی که برای گسترش ارتباطات و زیرساخت های مخابراتی ساخته و استفاده شده، بوده است.

روز جهانی مخابرات که قبلاً به روز جهانی تلگراف معروف بود، توسط سازمان یونسکو نیز جشن گرفته می شود و هر ساله با موضوعات مختلفی به پاسداشت و بزرگداشت تمامی افراد، مؤسسات و فناوری هایی که به توسعه ارتباطات میان مردم جهان کمک کرده اند، می پردازد.

روز جهانی مخابرات متمرکز بر تدوین سیاست های ملی، پر کردن تفاوت های تکنولوژیکی، ترویج ارتباطات، تقویت قابلیت همکاری بین المللی سیستم ها و محدود کردن فاصله های فیزیکی در سطح جهانی از طریق اینترنت، تلویزیون، تلفن و غیره است.

تجلیل از فعالین طرح مدرسه شهروندی

مراسم اختتامیه طرح مدرسه شهروندی با هدف تجلیل از فعالین این طرح با حضور موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد و جمعی از مسئولین شهرستان در محل سالن شهروند نجف آباد برگزار شد.

فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد در سخنانی ضمن تشکر از اجرای طرح آموزش مسائل شهروندی در مدارس توسط آموزش و پرورش و مدیریت شهری نجف آباد بر ضرورت اینگونه آموزش ها تأکید کرد و افزود: هرگونه هزینه در این زمینه سرمایه گذاری است.

همچنین مباحثی اظهار امیدواری کرد سایر شهرداری ها با هماهنگی آموزش و پرورش نسبت به اجرای این طرح در شهرهای خود اقدام نمایند.

شایان ذکر است مربیان در طول ۱۵ هفته در زمینه فضای سبز، بازیافت، ترافیک و ایمنی و بهداشت آموزش های لازم را در قالب روش های فرهنگی هنری و اردوهای تربیتی ارائه نموده اند.

مردمی اقدامات خود را در حدود ۱۰ زمینه مختلف همچون خانواده، فرهنگ شهروندی، گردشگری، نهج البلاغه، کتاب و کتابخوانی، تفریح و نشاط اجتماعی و رسانه تدوین و عملیاتی کرده است.

خاکسار اضافه کرد: برخی معتقدند که شهرداری به دلیل داشتن توان مالی امکان انجام این حجم گسترده از فعالیت های فرهنگی و هنری را در چند سال اخیر پیدا کرده ولی واقعیت این است که تمامی این اقدامات با مدیریت هزینه ها اما در عین حال با بالاترین پشتوانه مردمی، فکری و مدیریتی برنامه ریزی و عملیاتی شده است.



آسفالت جاده نجف آباد- جوزدان



مهندس موسویان معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری از تحقق علمی و ویژه یکی از مهمترین خواسته های شهروندان در حوزه آسفالت شهری در محور نجف آباد- جوزدان خبر داد.

مهندس سیدرسول موسویان با اشاره به وجود مشکلات عدیده حمل و نقل، ترافیکی و عدم استاندارد لازم آسفالت محور مواصلاتی نجف آباد به جوزدان و درخواست شهروندان فهیم و صبور نجف آباد و در راستای نهضت جریان خدمت مجموعه شهرداری نجف آباد، عملیات لکه گیری و اجرای آسفالت این معبر در حریم نجف آباد آغاز و تا یک ماه آتی به شهروندان تقدیم خواهد شد.

موسویان ضمن تأکید بر انجام پروژه ها با کیفیت و اصول استاندارد فنی و عمرانی، افزود در این پروژه پس از برگزاری جلسات مشورتی، در نهایت مقرر شد با مشارکت گروه تخصصی دانشگاه صنعتی اصفهان پس از بررسی کلی و مقدماتی از لحاظ زیرسازی، تعریض و اصلاح و در نهایت شیوه اجرای استاندارد شهری و نوین، مسیر حدود سه کیلومتری حد فاصل میدان پنجم اسفند تا حریم شهری نجف آباد به عرض ۷ متر لکه گیری و سپس آسفالت ریزی شود. معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری در تشریح مختصات اجرای این پروژه گفت در سیستم عمران شهری و بخش پوشش راه های مواصلاتی مسیر و جاده های خارج از محدوده، بی کد تعریف شده که مالکیت و پوشش امور کلی آن از وظایف شهرهای مجاور خارج بوده و در چهارچوب وظایف و مدیریت وزارت راه و شهرسازی تعریف می شوند. وی در پایان خاطرنشان کرد؛ با عنایت به درخواست های متعدد شهروندان، نابسامانی زیرسازی، معضلات، حوادث رخ داده و وجود گره های ترافیکی عبوری مجموعه مدیریت شهری با محوریت معاونت زیربنایی پروژه آسفالت این مسیر را در دستور کار قرار داده و به امید عنایت الهی پس از انجام لکه گیری و زیرسازی محور، عملیات اجرایی آسفالت اصولی تا یک ماه آینده انجام خواهد شد.



معارفه رئیس جدید اداره منابع طبیعی

با حضور موسی مباشری معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد و مهندس امینی مدیر کل منابع طبیعی استان اصفهان، کارگر به عنوان رئیس جدید اداره منابع طبیعی شهرستان نجف آباد معرفی گردید. مباشری در این آیین از زحمات مدیر قبلی منابع طبیعی شهرستان تقدیر و از مدیر جدید اداره منابع طبیعی خواست تا با برنامه ریزی، تنظیم اولویت های کاری، هماهنگی با مسئولین شهرستان و انجام کار جهادی تلاش نماید. فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد حفظ و حراست از محدوده های منابع ملی، جلوگیری از تصرف اراضی ملی، برش غیرمجاز و قاچاق چوب و ساخت وساز غیرمجاز و چرای غیرمجاز و خارج از فصل در عرصه های ملی را از مهمترین و اساسی ترین وظایف مدیریت منابع طبیعی برشمرد.

روز ملی اهدای عضو، اهدای زندگی

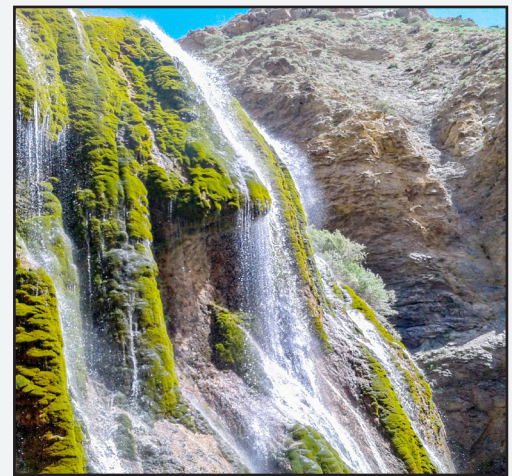


خون می باشد. برخلاف عضو، بافت می تواند تا ۲۴ یا حتی ۴۸ ساعت بعد از مرگ فرد اهدا شود و حتی می توان آن را برای مدت های طولانی ذخیره کرد. فرهنگسازی اهدای عضو، یکی از فعالیت های ارزشمندی است که در راستای نجات جان انسان ها انجام می شود. تا کنون برای ۶۰ هزار نفر در کشور پیوند عضو انجام شده است. اقدام نیک اهدای عضو هر بیمار مرگ مغزی، می تواند جان ۸ نفر را از مرگ نجات دهد، روز «اهدای عضو اهدای زندگی» «بر تمامی کسانی که به نجات جان انسان ها می اندیشند و به ایثارگرانی که نفس های عزیز از دست رفته شان را به بیماران نیازمند پیوند، اهدا کردند گرامی باد.

اهدای عضو در بیشتر کشورهای جهان بخصوص در ایران دیده می شود. اعضای قابل اهدا از قبیل قلب، ریه ها، کبد، روده ها، لوزالمعده و کلیه ها می باشد. علاوه بر این اعضا برخی از بافت های بدن نیز قابل پیوند می باشند. با اهدای قرینه می توان بینایی را به فردی که دچار صدمه شدید به چشم شده بازگرداند. تاندون و غضروف باعث بازسازی اعضای آسیب دیده مربوطه می شود. پیوند استخوان می تواند مانع قطع عضو در سرطان استخوان شود. دریچه قلب برای کودکان با بیماری مادرزادی دریچه ای و بزرگسالان با دریچه آسیب دیده به کار می رود. پیوند پوست نجاتبخش بیماران با سوختگی شدید می باشد. پیوند مغز استخوان تنها درمان ممکن در بعضی از سرطان های

سفر یک روزه اطراف اصفهان در بهار

غرب استان اصفهان می ریزد این آبشار از جمله مناطقی است که محیط مناسبی را برای اسکان چند ساعته برای طبیعت گردان به وجود می آورد و آبشار پونه زار فریدون شهر بعد از روستای چغیورت یا روستای پشت کوه قرار گرفته است و در حدود تنها ۳۰ دقیقه پیاده روی از این روستا دارد. البته در نزدیکی شما، روستای دربند قرار گرفته است. این اسامی به نسبت جدید هستند و نام قدیم این مسیر، آخوره پایین و نام جاده ی بالاتر آن، آخوره بالا بوده است. اما شگفت انگیزه های این مسیر تنها محدود به محیط طبیعی زیبا و منحصر به فرد و البته آبشار پونه زار فریدون شهر نیست بلکه جالب است بدانید که بسیاری از گل های وحشی و دارویی ایران را می توان در کوه های این منطقه و اطراف این آبشار پیدا کرد. برای دسترسی به آبشار پونه زار فریدون شهر می توانید تا از مسیر شهرکرد، جاده ی شیخ شبان، روستای کمیشک، سنیکرد، اسکندری، خویگان به شهر داران و از آنجا به طرف فریدون شهر حرکت نمایید. شما در مسیر خود، روستاهای برف انبار، خمسلو، خویگان، صادقیه، بیجگرد، پادجان را پشت سر می گذارید تا به فریدون شهر که در ۱۷۰ کیلومتری شهرکرد و ۱۵۵ کیلومتری شهر اصفهان قرار دارد، برسید. شما پس از عبور از فریدون شهر به یک سه راهی خواهید رسید که سمت راست آن به طرف پونه زار و مسیر چشمه لنگان می رود. این بدان معناست که اگر جاده را مستقیم ادامه دهید، به چشمه ی لنگان می رسید. هنگامی که به چشمه رسیدید، مسیر خود را به سمت روستای پشت کوه تغییر مسیر دهید. پس از آن، از روستای پشت کوه تا آبشار پونه زار تنها ۱۳ کیلومتر فاصله باقی مانده است که فاصله ی آبشار تا شهرکرد را حدوداً برابر با ۱۸۳ کیلومتر می کند و ۲ الی ۳ ساعت نیز زمان برای رسیدن نیاز دارد.



آبشار پونه زار

آبشار زیبای پونه زار را باید به عنوان یکی از زیباترین چشم اندازهای طبیعی ایران و استان اصفهان دانست. این آبشار که یکی از دیدنی های طبیعی بسیار جذاب در این استان است، در دره ای زیبا که نام آن هم پونه زار است و در ارتفاعات زاگرس مرکزی قرار گرفته است. در واقع می توان به جدیت گفت که قرارگیری این آبشار در دل این ارتفاعات بیشترین سهم از معروف شدن و زیبایی این جاذبه را بر دوش کشیده است زیرا به آن چشم اندازی فوق العاده زیبا و دیدنی هدیه داده است. آبشار پونه زار فریدون شهر دارای بیش از ۷۵ متر است. منبع آب گوارایی که از این آبشار سرچشمه می گیرد از چشمه های ارتفاعات زاگرس و آب حاصل از ذوب برف ها و یخچال های قله های سر به فلک کشیده ی ارتفاعات زاگرس نشأت گرفته اند و پس از گذراندن مسافتی نه چندان طولانی به رود وهرکان که در اعماق دره های گود مناطق کوهستانی مترکم

علی محمدی کیا، فرماندار تیران و کرون گفت:

تیران و کرون

وابستگی صنعت توریست به توسعه رویدادهای فرهنگی

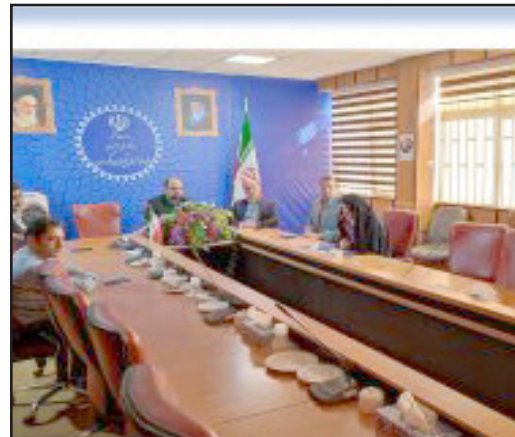


نیز فرصت های گردشگری رشد پیدا کرده و در تیران با راه اندازی اقامتگاه های تاریخی اسکان و خدمت رسانی به مسافران نیز تسهیل شده و سرمایه گذاری بخش خصوصی خود را نشان داده و زمینه ساز ایجاد فرصت اقتصادی شده است. فرماندار تیران و کرون معتقد است، زمینه فعالیت و سرمایه گذاری بیشتر با موضوعات متنوع گردشگری در این شهرستان وجود دارد و باید برای آن بسترسازی کرد تا به حد اعلا خود برسد. وی یادآور شد: برندسازی سنت ها و فرهنگ های ناب می تواند امکان سرمایه گذاری و تامین منابع مالی را فراهم سازد از این رو تیم های تخصصی تشکیل و به این موضوع کمک کنند. محمدی کیا ثبت آثار تاریخی، آداب و رسوم و میراث ناملموس را اقدامی برای انتقال هویت به نسل های جدید خواند و اضافه کرد: دهیاران و شهرداران علاوه بر فعالیت های عمرانی به احیا فرهنگ ها بپردازند و با گروه ها و تیم های مردمی گردشگری و تاریخی در این راستا همکاری کنند. وی به جشنواره گلاب گیری روستای محمدیه اشاره کرد و گفت: در این روستا مزارع کاشت گل محمدی ایجاد شده و با توجه به تولید این محصول، گلاب گیری انجام و در بازار عرضه می شود و اگرچه برند گلاب متعلق به کاشان است اما این شهرستان هم فرصت های خوبی در این خصوص دارد. وی اضافه کرد: فرهنگ و سنت های قدیمی برای گل و گلاب در این شهرستان وجود دارد که در دیگر نقاط کشور به ثبت نرسیده و باید با بهره گیری از گفته ها و تجارب قدیمی ها احیا و ثبت شود.

صنعت توریست به توسعه رویدادهای فرهنگی وابسته است فرماندار تیران و کرون گفت: رونق و پویایی صنعت توریست به توسعه رویدادهای فرهنگی و هنری در بخش های مختلف این شهرستان وابسته است. علی محمدی کیا ظهر در آیین افتتاحیه جشنواره گلاب گیری روستای محمدیه از توابع شهرستان تیران و کرون اظهار کرد: رویدادهای فرهنگی، هنری و گردشگری در شهر و روستا یکی از بسترهای مناسب برای تقویت صنعت گردشگری به حساب می آید که باید این برنامه ها توسعه پیدا کند. وی افزود: شناسایی و احیا سنت های حسنه در هر منطقه با برگزاری آیین و رویداد فرهنگی و هنری برای تقویت گردشگری و هویت بخشی به آن موثر است. فرماندار تیران و کرون ادامه داد: توسعه صنعت توریست وابسته به همین اتفاقات فرهنگی و هنری و توسعه زیرساخت ها است که باید مسئولان امر سهم خود را ایفا و با مشارکت نهادهای مدنی به محتوا و جذابیت آن بیفزایند. وی با بیان اینکه هر یک از روستاهای این شهرستان فرصت های خاصی برای گردشگری دارند، تصریح کرد: گردشگری روستایی یکی از پتانسیل های برجسته در این منطقه بوده که کمتر به آن پرداخته شده است. به گفته محمدی کیا، گردشگری طبیعی در روستای خمیران با وجود سد خاکی شهید منتظری، گردشگری تاریخی در روستاهای جاجا و کردسفلی، گل و گلاب در محمدیه، گردشگری مذهبی و فرهنگی روستای احمدرضا از جمله موضوعات فعال و موثر در تقویت صنعت توریست به حساب می آید. وی خاطر نشان کرد: در شهرهای این شهرستان

تیران و کرون

کسب عنوان برتر شورای آموزش و پرورش



کسب عنوان برتر شورای آموزش و پرورش توسط شهرستان تیران و کرون در کشور در آیین تجلیل از شوراهای برتر آموزش و پرورش که با حضور وزیر کشور و استانداران به صورت ویدئو کنفرانس برگزار گردید از شهرستان تیران و کرون به عنوان یکی از شوراهای برتر آموزش و پرورش تجلیل به عمل آمد.

تیران و کرون

احیای میراث فرهنگی و حفظ محیط زیست



احیای میراث فرهنگی و حفظ محیط زیست به وسیله توان مردمی و ایجاد سرمایه اجتماعی توسط اجرای صحیح پروژه گردشگری امکان پذیر است دکتر محمدی کیا در جلسه کمیسیون ویژه بررسی موانع سرمایه گذاری در منطقه ویژه گردشگری قمیشلو که با حضور دکتر زینلیان معاون عمرانی استانداری و دکتر ایزدی مدیر کل میراث فرهنگی و کارشناسان سازمان محیط زیست و سرمایه گذار پیشنهادی طرح گردشگری برگزار گردید ضمن اخذ نظرات و نحوه پیگیری سرمایه گذار جهت فعال سازی پروژه قمیشلو با دستور معاون عمرانی در ردیف بررسی کارگروه گردشگری قرار گرفت و در همین راستا سرمایه گذار موظف به ارائه پیوست های زیست محیطی، سرمایه گذاری و فرهنگی گردید که با ایجاد هم توانی نسبت به احیای میراث فرهنگی و حفظ محیط زیست تیران اقدام گردد.

تیران و کرون

توجه به جوانان و میدان داری در امور ورزش و مردم



توجه به جوانان و میدان داری اقشار مختلف مردم در امور ورزش و مردم داری سرلوحه مدیر جوان ورزش و جوانان باشد در آیین تقدیر و معارفه ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان که با حضور امام جمعه شهرستان و معاون مدیر کل ورزش و جوانان برگزار گردید فرماندار ضمن تقدیر از زحمات آقای مرادی در زمان تصدی بر ضرورت برنامه ریزی مدیر جدید ورزش و جوانان و توجه ویژه به ایجاد انسجام عمومی در جوانان شهرستان و واگذاری امور در حوزه ورزشی به مردم توسط مدیر جدید تاکید نمودند

به مناسبت ولادت حضرت معصومه (س)

تیران و کرون

پیگیری تکمیل پروژه فاضلاب



پیگیری جذب اعتبارات دولتی جهت تکمیل پروژه فاضلاب شهر تیران با ریاست سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان فرماندار به همراه امام جمعه شهرستان در جلسه پیگیری جذب اعتبارات دولتی جهت تکمیل پروژه فاضلاب شهر تیران که با ریاست سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان برگزار گردید ضمن اخذ گزارش روند تخصیص اعتبارات بر ضرورت تلاش آبقا جهت اجرای ادامه پروژه تاکید نمودند

تیران و کرون

ارتقای فرهنگی و رشد اجتماعی

تغییرات اجتماعی می‌بایست با هدف ارتقای فرهنگی و رشد اجتماعی توسط نخبگان هدایت شود دکتر محمدی کیا در همایش ملی بررسی تغییرات اجتماعی در جوانان که با حضور اساتید حوزه اجتماعی و فرهنگی به میزبانی دانشگاه پیام نور مرکز تیران برگزار گردید با اشاره به لزوم برنامه ریزی جهت هدفمند نمودن برگزاری همایش های محلی و بهره گیری از نتایج آنها در جامعه با اشاره به روند تغییرات اجتماعی بر ضرورت جهت گیری شرایط جامعه توسط نخبگان در مسیر ارتقای فرهنگی و رشد اجتماعی تاکید نمودند

گلدشت

جشن دختران آسمان در باغ بانوان

ویژه برنامه جشن دختران آسمان همزمان با ولادت با سعادت حضرت فاطمه معصومه (س) و روز دختر در باغ بانوان شهرداری گلدشت برگزار شد. در این ویژه برنامه که با حضور پرشور مردم گلدشت بویژه دختران همراه بود برنامه های شاد و متنوع فرهنگی و هنری توسط گروه های هنری و هنرمندان شهرستان و استان اجرا شد. اجرای موسیقی زنده، شعبده بازی، ویژه برنامه گروه آبنبات مخصوص کودکان از جمله برنامه های جشن دختران آسمان بود.

خداوند لبخند زد و دختر آفریده شد



به مناسبت ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها روز ملی دختر نامگذاری شده است. این روز را به تمام دختران سرزمینمان ایران تبریک می گوئیم. ضمناً از سال ۲۰۱۲ روز ۸ مارچ توسط سازمان ملل متحد به عنوان روز بین المللی دختر ثبت شد و در بسیاری از کشورها این روز را به شکل های مختلف جشن می گیرند. یکی از اصلی ترین اهداف نامگذاری این روز، حمایت از دختران جامعه و افزایش سطح درک و آگاهی افراد در خصوص نابرابری جنسیتی است. از دیرباز، زنان و دختران اکثر نقاط جهان با مشکل نابرابری جنسیتی رو برو هستند.

روز دختر در ایران

روز دختر در ایران مصادف با تولد حضرت معصومه (سلام اله علیها) است و در سال ۱۳۸۵ توسط شورای عالی انقلاب فرهنگی در تقویم های رسمی کشور درج گردید. این اقدام حرکتی است فرهنگی برای یادآوری شخصیت حضرت معصومه (س) و ترویج ابعاد وجودی این دختر اهل بیت در میان دختران مسلمان تا دختران این مرز و بوم از شخصیت آن حضرت الگو برداری کنند. روز دختر بهانه ای است برای گرامیداشت مقام دختر و آشنایی آنان با نحوه صحیح زندگی با بهره گیری از فرهنگ ایرانی و اسلامی. دختران امروز مادران آینده اند که آینده سازان این مملکت را در دامن خود پرورش خواهند داد. لذا با توجه به جایگاه مهم دختران در جامعه و فرهنگ کشور، سلامتی جسمی و روحی و حضور آنان در صحنه های علمی و اجتماعی

کسب مقام سوم در رقابت های اسنوکر کشور

آرمین دیناروند و وحید قربانپور (بازیکن نجف آباد) از استان اصفهان در رقابت های آزاد اسنوکر کشور جام نقش جهان موفق به کسب مقام سومی مشترک شدند. اولین دوره رقابت های آزاد اسنوکر آقایان کشور جام نقش جهان به میزبانی اصفهان برگزار شد که ۸۰ نفر در قالب جدول تک حذفی با یکدیگر به رقابت پرداختند که از شهر نجف آباد ۱۲ نفر در این مسابقات حضور داشتند.



اهدای جوایز مسابقات فوتسال



در این جلسه که جمع زیادی از بازیکنان، مربیان و سرپرستان و خانواده های آنها حضور داشتند جام، مدال و احکام قهرمانی تیم ها و نفرات برتر جام رمضان ۱۴۰۲ به برگزیدگان اهدا شد.

مراسم اهدای جوایز مسابقات فوتسال جام عرشیان و بانوی قدسیان با حضور موسی مباحثی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد و جمعی از مسئولین شهرستان در محل سالن شهروند برگزار شد. فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد در سخنانی ضمن تجلیل از برگزارکنندگان مسابقات جام رمضان و همه ورزشکاران شرکت کننده در این دوره از مسابقات، حامیان و خیرین ورزشی را ستود و با اشاره به دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی در عرصه ورزش، اقدامات ارزشمند و معنوی ورزشکاران و قهرمانان مسابقات جهانی به ویژه در زمینه حفظ حجاب اسلامی، اهداء مدال قهرمانی خود به خانواده معظم شهدا و عدم رویارویی با ورزشکاران رژیم صهیونیستی را از عمق بینش و معرفت ورزشکاران کشور دانست.

به مناسبت هفته ملی جمعیت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سالمندی را یکی از ابرچالش های مهم در جهان و ایران برشمرد و گفت: پنجره جمعیتی کشور در سال ۱۴۲۵ مسدود می شود.

ایران در بحران هولناک پیری جمعیت

زالی به اهمیت کیفیت زندگی سالمندی اشاره کرد و افزود: طول عمر بانوان در کشور ما حدود ۷۸ سال است اما متأسفانه بانوان از سن ۵۶ سالگی دچار ناتوانی جسمی و روانی می شوند و دوران سالمندی آنان با چالش های مختلف از نظر سلامت جسمی و روانی همراه می شود. وی، دو موضوع مهم در دوران سالمندی در ایران را سندرم آشیانه تنها و انزوای اجتماعی برشمرد و تک فرزندی خانواده ها را یک زنگ خطر جدی برای آینده دانست و تعمیق شکاف بین نسلی را از دیگر موضوعات مهم نیازمند توجه دانست که به دلایل مختلف ایجاد شده است. زالی، مهم ترین راهکار مؤثر در عبور از بحران سالمندی را ترویج ازدواج در بین جوانان برشمرد و یادآور شد: در سال های اخیر سن ازدواج افزایش یافته و تقریباً در همه استان های کشور شاهد کاهش نرخ ازدواج هستیم. وی با اشاره به تلاش وزارت بهداشت در بحث جوانی جمعیت، بر مشارکت سایر دستگاه ها در این زمینه تأکید کرد و یادآور شد: سازمان ها و سایر دستگاه ها باید در زمینه تسهیلات و وام فراهم آوردن زمینه ازدواج آسان و تسهیلات مسکن و ایجاد اشتغال برای جوانان مشارکت کنند.



علیرضا زالی اظهار کرد: بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، افراد بالای ۶۵ سال، سالمند تلقی می شوند. وی گفت: جامعه ای که ۷ درصد جمعیت آن زیر ۶۵ سال باشد، جوان محسوب می شود. اگر بین ۷ تا ۱۴ درصد آن جامعه سالمند باشد، میانسال و در صورتی که میزان سالمندان آن بیش از ۱۴ درصد باشند آن جامعه سالمند و اگر بیش از ۲۱ درصد باشد آن جامعه فوق العاده سالمند خواهد بود.

زالی با اشاره به رشد شتابان جمعیت سالمندی در ایران، افزود: پیش بینی می شود در سال ۱۴۳۵ یک سوم جمعیت ایرانی سالمند باشند و پنجره جمعیتی که در سال ۱۳۸۵ باز شده است، در سال ۱۴۲۵ مسدود می شود. بنابراین زمان بسیار اندکی برای عبور از این گذار و انجام مداخلات ضروری داریم.

به گفته وی، پنجره جمعیتی به این معنا است که دو سوم یا ۷۰ درصد جمعیت یک جامعه را گروه سنی ۱۵ تا ۶۵ سال یا گروه مولد تشکیل می دهند و زمانی که این میزان افت کند و به خصوص یک سوم افراد جامعه غیرمولد باشند این پنجره بسته خواهد شد. بنابراین ما فرصت بسیار کمی برای تغییرات دموگرافیک داریم.

شایع ترین علائم اختلال دوقطبی



یکسان است و متوسط سن بروز آن ۲۵ سالگی تخمین زده شده است. با این حال، ممکن است اختلال دوقطبی از کودکی آغاز یا در اواخر عمر ظاهر شود. اختلال دوقطبی معمولاً بیماری های مزمن هستند و فرد باید تا پایان عمر تحت نظارت باشد. بیش از ۹۰ درصد از کسانی که دچار یک دوره شیدایی می شوند، باز هم دوره های شیدایی یا افسردگی را تجربه می کنند.

راه های تشخیص بیماری دوقطبی و علائم اختلال دوقطبی چیست؟

بر اساس DSM-5، دوره شیدایی با سرمستی بیش از حد، کج خلقی در بیشتر روزهای هفته یا هر روز به مدت دست کم یک هفته ظاهر می شود و با افزایش غیرعادی فعالیت و انرژی همراه است. به علاوه، سه مورد از علائم زیر در فرد مشاهده می شود: اعتماد به نفس بیش از حد یا بزرگنمایی، شامل باورهای غیرمنطقی نسبت به توانایی و قدرت خود

کاهش نیاز به خواب

پر حرفی غیرعادی یا نیاز به صحبت

هجوم ایده یا افکار

پرت شدن حواس

افزایش هدف گذاری، مانند پروژه های کاری یا درسی، یا

فعالیت های بی هدف (بی قراری روانی- حرکتی)

شرکت در فعالیت هایی که احتمال پیامد منفی آن ها

بالاست. مثل خرید بی رویه، سکس بی پروا، سرمایه گذاری

بدون فکر.

چنانچه این علائم دوقطبی را در اطرافیان خود مشاهده کردید، باید به پزشک مراجعه کنید. شما از طریق درمان کننده می توانید از بهترین متخصصان این حوزه، به صورت آنلاین یا حضوری، خدمات مشاوره دریافت نمایید. به علاوه، اختلال در خلق و خو برای بروز مشکل

اختلال دوقطبی (Bipolar disorder) یا بیماری افسردگی شیدایی شامل مجموعه ای از اختلالات است که همراه با مراحل از انرژی بسیار بالاست که تحت عنوان دوره های شیدایی شناخته می شود.

در این مطلب با مجله درمان کنده همراه شوید تا با علائم اختلال دوقطبی، علل اختلال دوقطبی و درمان اختلال دوقطبی بیشتر آشنا شوید و بدانید راه های تشخیص بیماری دوقطبی چیست.

اختلال دوقطبی چیست؟

معمولاً تغییرات غیرعادی در روحیه و انرژی به شکل فعالیت بیش از حد و ناتوانی در انجام عملکردهای روزمره نمود پیدا می کند. ناتوانی ناشی از اختلال دوقطبی می تواند شدید باشد و منجر به آسیب روابط، شغل یا عملکرد فرد در مدرسه و حتی خودکشی شود. اختلال دوقطبی در زنان دوقطبی و مردان انواع مختلفی دارد. منظور از اختلالات دوقطبی نوع ۱ وضعیتی است که فرد در آن به مدت دست کم یک هفته دچار یک دوره کامل شیدایی می شود. در این وضعیت ممکن است افسردگی را هم تجربه کند یا نکند. ممکن است علائم شیدایی آنقدر شدید باشد که فرد به بستری شدن نیاز پیدا کند.

اگر فرد در حال حاضر یا در گذشته دچار یک دوره هیپومانیا (hypomania) شده باشد، که حالت خفیف تر شیدایی است و حداقل چهار روز متوالی طول می کشد، و در حال حاضر یا در گذشته یک دوره افسردگی عمده را نیز تجربه کرده باشد، اختلال دوقطبی نوع ۲ رخ داده است. به تغییر مکرر روحیه از هیپومانیا به افسردگی طی دست کم دو سال در بزرگسالان، اختلال خلقی یا خلق ادواری می گویند. بسامد بروز این اختلال در زنان دوقطبی و مردان