

گنج آباده

هفته نامه فرهنگی اقتصادی

سه شنبه های هر هفته منتشر می شود

اجرا پیاده رو سازی و بلوک فرش معابر

بهسازی معابر جهت تسهیل در عبور و مرور شهروندان، عملیات سنگ و بلوک فرش و



مرتفع شدن موانع تکمیل اجرای شبکه فاضلاب

با حضور امامی شهردار به عنوان نماینده استاندار جلسه ای در اداره آب و فاضلاب کشور برگزار شد.



ورزش ضامن سلامتی

هفته تربیت بدنی و ورزش گرامی باد

۲ استقبال و بدرقه ورزشکاران استان

۳ آیین آغازین طرح «قرار عاشقی»

۷ احداث واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی

۸ انسانیت و اراده در ورزش های پارالمپیک

مرکز تخصصی آموزش و تجهیز فن آوری های نوین تجاری و صنعتی

برای اولین بار در نجف آباد



هوش مصنوعی

ابزارهای هوش مصنوعی اینترنت اشیا، چت GPT تولید محتوا با هوش مصنوعی کاربرد آن و...

طراحی سایت

ورد پرس، جاوا، واقعیت افزوده وب تری، سایت واکنش گرا سنو و ابزارهای گوگل، اصول تولید انواع محتوا و...

تجارت های نوین

متاوس، ارز دیجیتال، بورس بازارهای دیجیتال، رمز ارز بلاک چین، فزاکس، NFT، ایجاد برندینگ و...

امنیت شبکه

شبکه و انواع شبکه پروتکل های شبکه امنیت اطلاعات و رمز نگاری حفاظت و امنیت اطلاعات

برنامه نویسی

کلید زبان های برنامه نویسی و تحت وب، اندرویدی اپلیکیشن های موبایل و بازی های کامپیوتری پایتون و...

شبکه های اجتماعی

بلاگری، اینستاگرام، یوتیوب تولید محتوای موبایل و کامپیوتری نرم افزارهای تولید محتوا عکاسی و تصویربرداری موبایل

دل روشن

زیباترین هدیه خداست

White Cane Safety Day

روز جهانی عصای سفید بر تمام نابینایان و کم بینایان عزیز گرامی باد

استقبال و بدرقه ورزشکاران استان در مسابقات هانگژو



برنامه استقبال و تجلیل از ورزشکاران و مدال آوران حاضر در رقابت های آسیایی هانگژو و بدرقه ملی پوشان اعزامی به رقابت های پارآسیایی هانگژو با حضور مسوولین شهرستان و استان و فرماندهان لشگری و کشوری با حضور در یادمان شهدا و مزار شهید محسن حججی برگزار شد.

در این ویژه برنامه از ورزشکاران و مدال آوران اعزامی رشته های ورزشی اسکیت، تکواندو، کبیدی، هندبال، ووشو، شنا، جانیازان و معلولین (رشته والیبال نشسته) و ... از جمله ترانه احمدی (مدال نقره اسکیت فری استایل)، رضا لسانی، امیرمحمد سواری و رومینا سالک

(شکست رکورد جهان) عضو تیم ملی اسکیت فری استایل و احسان حبیب آبادی مربی تیم ملی اسکیت، علی نادعلی مربی تیم ملی پومسه و حدیث رضایی عضو تیم ملی والیبال نشسته از شهرستان نجف آباد با حضور دکتر محمدی مدیرکل و معاونین اداره کل ورزش و جوانان استان، تابش فر رییس و معاون و کارشناسان اداره ورزش و جوانان شهرستان نجف آباد، مباحثی فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد، مسوولین لشگری و کشوری، روسای هیات های ورزشی استان و شهرستان و دیگر مسوولین، جمعی از ورزشکاران و ورزش دوستان و خانواده ها تجلیل به عمل آمد.

موسی مباحثی فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد به همراه خودسیانی مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) نجف آباد از کارگاه تولید لوازم فلزی که توسط یکی از کارآفرینان راهاندازی شده بود بازدید کرد.

مجری این کارگاه با اخذ تسهیلات اشتغال زایی از کمیته امداد امام خمینی اقدام به ساخت لوازم فلزی از جمله بخاری های کارگاهی و باغی، منقل، ناودان و... نموده و برای چهار نفر اشتغال ایجاد کرده است.

بازدید از کارگاه تولیدات لوازم فلزی



به مناسبت هفته تربیت بدنی

ورزش، راهی به سوی سلامتی، شادی و توانایی برتر



روز ورزش مبارک

انجام تمرینات ورزشی منظم در طول هفته می تواند تأثیرات بسیاری بر روی سلامتی عمومی شما داشته باشد. در ادامه به برخی از تأثیرات ورزش در طول هفته و اهمیت هفته تربیت بدنی می پردازیم:

- ۱. تقویت قلب و عروق:** انجام تمرینات هوازی منظم در طول هفته باعث تقویت قلب و عروق می شود. این تمرینات باعث افزایش ریتم قلب و بهبود گردش خون می شوند که می تواند به کاهش ریسک بیماری های قلبی عروقی کمک کند.
- ۲. مدیریت وزن:** تمرینات ورزشی منظم می تواند به کاهش وزن کمک کنند و بازدارنده چاقی عمل کنند. همچنین، تربیت بدنی در طول هفته می تواند به حفظ وزن مثبت کمک کند.
- ۳. افزایش عملکرد عضلانی و استقامت:** تمرینات مقاومتی مانند وزنه برداری و تمرینات مشابه، به تقویت عضلات و افزایش استقامت کمک می کنند. این امر به بهبود توانمندی های جسمانی شما ادامه می دهد.
- ۴. بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن:** ورزش کردن منظم باعث افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود و می تواند به مقابله با عفونت ها و بیماری ها کمک کند.
- ۵. کاهش استرس و اضطراب:** تمرینات ورزشی می توانند به کاهش استرس و اضطراب کمک کنند و بهبود روحیه شما را ایجاد کنند.
- ۶. کیفیت خواب بهتر:** ورزش کردن می تواند بهبود کیفیت خواب شما را ایجاد کند و به شما کمک کند تا شب های بهتری بخوابید.
- ۷. افزایش سطح انرژی:** ورزش کردن می تواند سطح انرژی شما را افزایش دهد و به شما انگیزه بیشتری برای فعالیت های روزانه بدهد.

هفته تربیت بدنی می تواند به شما مسئولیت و تعهد نسبت به سلامتی شخصی خود را تقویت کند. برنامه ریزی و انجام تمرینات ورزشی منظم در طول هفته می تواند به شما کمک کند تا به اهداف سلامتی و تناسب اندام خود نزدیک تر شوید و سلامتی عمومی خود را بهبود بخشید.

الهام شهرپاری

جلسه ستاد مدیریت بحران شهرستان نجف آباد به ریاست موسی مباحثی فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد تشکیل شد. جعفرزاده معاون امور عمرانی فرمانداری گفت: طرح کوتاه مدت اصلاح در نجف آباد می بایست در اسرع وقت با همکاری شهرداری و اداره امور آب اجرا و پیگیری شود و طرح اصلی آن هرچه سریع تر آماده گردد.

مباحثی بر آمادگی تمامی ادارات عضو ستاد مدیریت بحران، بررسی وضعیت تجهیزات و تکمیل امکانات و رفع موانع یا اصلاح آنها با توجه به پیش بینی هواشناسی مبنی بر بارندگی های پاییزی تاکید کرد. فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد همچنین خواستار همکاری ادارات و دستگاه های اجرایی با اداره دامپزشکی شهرستان در زمینه پیشگیری از شیوع آنفولانزای حاد پرندگان شد.

آمادگی تمام ادارات عضو ستاد مدیریت بحران



به مناسبت هفته تربیت بدنی



جلسه مبارزه با قاچاق کالا و ارز



با حضور موسی فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد جلسه ای به صورت وبینار با معاون سیاسی امنیتی اجتماعی استانداری برگزار گردید. جان نثاری معاون سیاسی امنیتی، اجتماعی استانداری بیان کرد با تاکید بر اینکه مبارزه با قاچاق کالا و ارز یکی از مولفه های موثر و مهم در تحقق شعار سال است می باشد از همه دستگاه های مسئول خواستاریم با محوریت دبیرخانه کمیسیون برنامه های عملیاتی و اجرایی مورد نظر خود را ارائه و مجدانه برای پیگیری تحقق آن تلاش کنند. وی افزود: توجه به مقوله فرهنگ مصرف کالای ایرانی را ضروری دانست و اظهار کرد در این راستا بایستی دستگاه های فرهنگی استان با اتخاذ تمهیدات و تدابیر لازم به منظور عدم خرید کالای خارجی و قاچاق مردم را به سوی توجه به مقوله حمایت از تولید داخلی هدایت کنند.



بررسی مسائل و مشکلات حوزه حمل و نقل روستاهای شهرستان



جلسه بررسی مسائل و مشکلات اتوبوسرانی و حمل و نقل روستاهای شهرستان نجف آباد به ریاست موسی فرماندار ویژه شهرستان نجف آباد، جعفرزاده معاون امور عمرانی فرمانداری، میرزایی بخشدار مرکزی، رضایی رئیس سازمان حمل و نقل شهرداری نجف آباد و دهیاران روستاهای بخش مرکزی تشکیل شد. در این جلسه مسائل و مشکلات حمل و نقل روستاها مطرح و جهت مرتفع نمودن مشکلات موجود تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

با حضور امامی شهردار نجف آباد به عنوان نماینده استاندار اصفهان در جلسه آب و فاضلاب کشور

مرتفع شدن موانع تکمیل اجرای شبکه فاضلاب



کلی میحث آب در استان، مهمترین مشکلات اجرای شبکه فاضلاب شهر نجف آباد را تبیین نمود. در ادامه جلسه با دستور معاون وزیر نیرو به عنوان ریاست جلسه مجمع، مقرر شد در جلسه ای با حضور مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان و دیگر مسئولین استان و شهر نجف آباد مهمترین موانع پیش روی این پروژه بررسی و مرتفع گردد.

در این جلسه که با حضور معاون وزیر نیرو، اعضای شاخص مجمع کشوری آب و فاضلاب کشور و مسئولین عالی رتبه این حوزه در محل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور برگزار شد مهمترین موانع و مشکلات پیش روی تکمیل شبکه فاضلاب شهر نجف آباد بررسی شد.

در این مجمع ابتدا عبدالرسول امامی به عنوان نماینده استاندار و عضو فعال این مجمع ضمن بررسی موارد

آیین آغازین طرح «قرار عاشقی»



شاهد آموزش و پرورش استان اصفهان و با همکاری اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان اصفهان اجرا می شود، با بهره گیری از خاطرات مادران شهدا محتوایی نوشتاری و چند رسانه ای در قالب روزنامه دیواری، عکس نوشته، کلیپ و پادکست تولید خواهند کرد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان در افتتاحیه این طرح گفت: امروز در بهترین نقطه و با شهدا به عنوان بهترین بندگان خدا که عاشقانه جان خود را فدای معشوقشان کرده اند هم عهد می شویم که تا پای جان از ارزش های نظام دفاع کنیم.

سرهنگ پاسدار «محمد رضایی» مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان اصفهان نیز در این برنامه گفت: شهدا بهترین رفیق و راهنمای زندگی ما هستند و اگر مسیر شهدا را طی کنیم و از آنها کمک خواهیم گرفت حتما در تمام مراحل زندگی موفق خواهیم شد.

آیین افتتاحیه طرح «قرار عاشقی» با حضور مادر شهید «محسن حججی»، حجت الاسلام «مصطفی حسنانی» امام جمعه نجف آباد، سرهنگ پاسدار «محمد رضایی» مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان اصفهان، «محمد رضا ابراهیم» مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان و جمعی از دانش آموزان شاهد مدارس نجف آباد و مدرسه شاهد حکیمه اصفهان برگزار شد. سلسله برنامه های قرار عاشقی با هدف ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، شناساندن الگوهای برتر به دانش آموزان، تقویت معرفت دینی و آشنایی دانش آموزان با سبک زندگی شهدا در طول سال تحصیلی در مدارس شاهد استان اصفهان برنامه ریزی شده است.

در قالب این طرح دانش آموزان با حضور در گلزارهای شهدا، منازل خانواده شهدا و همچنین حضور والدین شهدا در مدارس با سیره و فرهنگ شهدا بیشتر آشنا می شوند. دانش آموزان در این برنامه معنوی که به همت ستاد

مهندس امامی شهردار نجف آباد

اجرا پیاده‌رو سازی و بلوک‌فرش معابر



آب های ناشی از بارش های فصلی یاد کرد که این اقدام در فصول بارش به تسهیل هدایت آب های سطح معبر کمکی قابل توجه خواهد داشت.

امامی شهردار نجف آباد از اجرای مجموعاً چهارهزار متر طول کانیو و بیش از ۲۲ هزار متر طول جدول گذاری به عنوان خدمات دیگر مجموعه مدیریت شهری نجف آباد در ۶ ماه اول سال ۱۴۰۲ یاد کرد و خاطرنشان کرد در ادامه داستان جریان خدمت نیمسال دوم سال ۱۴۰۲، پروژه های شاخص و محله محور در حال انجام و پروژه های افتتاح شده از طریق فضا سازی شهری، بنر و استرابلوردهای تبلیغاتی و تهیه و ساخت کلیپ و دیگر تولیدات رسانه ای به اطلاع شهروندان فهیم نجف آباد خواهد رسید.

عبدالرسول امامی شهردار نجف آباد در تشریح خدمات رسانی مجموعه مدیریت شهری در نیمه نخست سال جاری گفت: با توجه به ضرورت بهسازی معابر جهت تسهیل در عبور و مرور شهروندان، عملیات سنگ و بلوک فرش و پیاده‌رو سازی معابر سطح مناطق پنج‌گانه تدوین و در این بازه زمانی بیش از ۱۵ هزار مترمربع از سطح معابر با این اقدامات پوشش و بهسازی شد.

عبدالرسول امامی گفت با توجه به میزان تردد روزانه شهروندان و در راستای افزایش زیبایی منظر شهری و بهبود خدمات رسانی، همچنین لزوم فراهم نمودن بستر مناسب و محیطی ایمن مجموعه شهرداری نجف آباد طی شش ماه نخست سال ۱۴۰۲ در مناطق مختلف اقدام به تعیین اولویت معبرهای مورد نیاز این حوزه نمود و در قالب پروژه‌های عمرانی جریان خدمت، به ترتیب بیش از سه هزار متر مربع در منطقه یک، هزار و صد متر مربع در منطقه دو، چهار هزار متر مربع در منطقه سه، چهار هزار و هفتصد مترمربع در منطقه چهار و دو هزار مترمربع در منطقه پنج را دارای پیاده‌رو استاندارد و مفروش نموده است. اجرای افزون بر ۲۷ هزار متر مکعب عملیات خاکریزی و خاکبرداری مورد نیاز پروژه های عمرانی در سطح مناطق پنج‌گانه شهری، بیش از سه هزار متر مکعب بلوک چینی، انجام هزار متر دال گذاری و بتن ریزی بیش از چهارهزار متر مکعب مورد نیاز پروژه های عمرانی از دیگر مواردی بود که امامی ضمن تشریح جزئیات و تفکیک مناطق آن، از حفر ۹۵۳ متر مسیر جذب آب های سطحی به عنوان راهکار عملی هدایت

کسب مدال طلا در رقابت های کیوروگی



رقابت های کیوروگی خردسالان منطقه ۵ کشور به میزبانی شهرکرد برگزار شد پارسا خرمی تکواندوکار نجف آباد همراه با تیم خردسالان استان اصفهان از مجموعه ورزشی آرمین و آبهان به مربیگری مهران مسعودی نژاد موفق به کسب مدال طلای انفرادی شد و تیم خردسالان استان به مربیگری مهران مسعودی نژاد موفق به کسب عنوان قهرمانی در این رقابت ها شد.

احداث ۵۷۷ واحد مسکونی طرح نهضت ملی



آباد نیز ۱۰ هکتار زمین دیگر در مجاورت اراضی ۲۳ هکتاری، پیش بینی شده و در مرحله الحاق به محدوده شهری است که با توجه به ۶۶۰ نفر متقاضی طرح جوانی جمعیت شهرستان، پس از سیر مراحل قانونی به متقاضیان واگذار خواهد شد.

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد خاطرنشان کرد: در راستای اجرای ماده ۱۰ جهش تولید مسکن، یک هزار و ۱۰۰ هکتار از اراضی در مالکیت شرکت عمران فولادشهر به سازمان ملی زمین و مسکن تغییر نمایندگی داده شد و اکنون به عنوان ظرفیت ویژه این شهر برای طرح‌های بلندمدت از جمله خدماتی و مسکونی... قابل استفاده است.

مرتضی فولادی رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد در خصوص وضعیت طرح نهضت ملی مسکن این شهرستان اظهار کرد: در این شهرستان بیش از ۱۵ هزار نفر برای بهره مندی از مزایای طرح نهضت ملی مسکن اقدام به ثبت نام کردند که از این تعداد بیش از هشت هزار و ۹۰۰ نفر متقاضیان شهر نجف آباد بودند.

وی افزود: از افزون بر ۲ هزار و ۲۵۰ متقاضی پالایش شده برای بیش از ۶۰۰ متقاضی تخصیص پروژه شده است.

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد خاطرنشان کرد: برای متقاضیان واجد شرایط شهرهای کهریزسنگ و جوزدان، پیش بینی تخصیص زمین در شهرهای نجف آباد و گلدشت در نظر گرفته شده است.

وی عنوان کرد: احداث ۵۷۷ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در شمال شهر نجف آباد در دست اقدام است که زمین آن از زمین‌های مازاد دستگاه‌های اجرایی بوده و کاربری آن از کشاورزی و باغی به مسکونی تعیین کاربری شده و در حال حاضر دارای پیشرفت فیزیکی ۳۶ درصدی است.

فولادی ادامه داد: برای تامین زمین متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در شهر نجف آباد، یک قطعه زمین ۲۳ هکتاری با کاربری آموزش عالی به کاربری مسکونی تغییر داده شد و در حال سیر مراحل و اقدامات لازم برای واگذاری زمین است.

وی گفت: برای طرح جوانی جمعیت شهر نجف

۱۴ هیات علمی دانشگاه آزاد در فهرست دانشمندان برتر



۱۴ عضو هیات علمی و یک دانش‌آموخته دکتری دانشگاه آزاد اسلامی نجف‌آباد در جدیدترین رتبه‌بندی برترین دانشمندان جهان، موفق به کسب جایگاه دو درصد دانشمندان برتر جهان در سال ۲۰۲۳ شدند. فرید نعیمی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی گفت: بر اساس بررسی‌ها و ارزیابی داده‌های پایگاه اسکوپوس توسط محققان دانشگاه استنفورد، آرش کریمی‌پور، مسعود افزند، محمد اکبری، خوشنام شجاعی، حمیدرضا بخش‌شیری، سیدعلی حسن‌زاده، رسول کلباسی، زهرا بهشتی، غضنفر شاهقلیان، شروان فکری ارشاد، عاطفه امین‌دوست، محمدحسین ندیمی، مجید قشنگ، علی عبداللهی و سعید آقاخانی دانش‌آموخته رشته مهندسی مکانیک دانشگاه آزاد اسلامی نجف‌آباد در لیست دانشمندان ۲ درصد برتر دنیا در سال ۲۰۲۳ قرار گرفتند.

به مناسبت روز جهانی استاندارد

ارتقاء کیفیت و اعتماد از طریق استانداردها

برگزاری شب شعر بزرگداشت حافظ



مراسم شب شعر همزمان با فرارسیدن بیستم مهرماه روز بزرگداشت حافظ به همت انجمن ادبی پژمان بختیاری ویلاشهر در محل سالن اجتماعات کتابخانه دهخدا ویلاشهر برگزار شد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان نجف آباد هدف از برگزاری این برنامه را بزرگداشت یاد و نام حافظ، تکریم و تجلیل فرهنگ و ادب عنوان نمود و افزود: این برنامه با حضور علاقه مندان به شعر و ادب فارسی برگزار شد.



روز جهانی استاندارد گرامی باد

استانداردها
کیفیت زندگی را
تضمین می کنند

امینیت و رضایت مشتریان ضروری هستند. در این روز، باید به اهمیت کار گروه‌های استاندارد سراسر جهان اشاره کرد که با توجه به تغییرات فناوری و اقتصاد جهانی، به روزرسانی و توسعه استانداردها را در دستور کار خود قرار داده‌اند. این تلاش‌ها به کاهش موانع تجاری، تسهیل در همکاری‌های بین‌المللی، و ایجاد امکانات بیشتر برای توسعه پایدار منجر می‌شود. بیایید در روز جهانی استاندارد به عنوان یک جامعه جهانی، از استانداردها به عنوان پایه‌های اساسی برای توسعه مسئولانه، پایدار، و عدالت‌محور بهره‌مند شویم و به اهمیت آن‌ها در بهبود کیفیت زندگی و توسعه اقتصادی پایدار توجه کنیم.

احمد شریعتی

استانداردها، به عنوان مبنایی قوی برای کیفیت، ایمنی، و بهره‌وری در صنایع و خدمات، نقش بسیار حیاتی را ایفا می‌کنند. این روز فرصتی است تا همه بفهمند که استانداردها چگونه در تضمین کیفیت محصولات، حفظ محیط زیست، ایجاد اعتماد عمومی و تسهیل در تجارت جهانی نقش دارند. این روز به عنوان یک مناسبت برای آگاهی‌بخشی درباره اهمیت استانداردها در میان صنعت‌ها، کسب و کارها و جوامع مختلف، می‌تواند به تقویت فهم و ارزش‌گذاری به این مبحث اساسی کمک کند. استانداردها نه تنها در صنایع بزرگ، بلکه در زندگی روزمره ما هم حضور دارند. از استانداردهای مرتبط با ایمنی محصولات خوراکی تا استانداردهای مرتبط با امنیت شبکه‌های اطلاعاتی، همه آن‌ها برای حفظ

به مناسبت روز جهانی نابینایان (عمای سفید)

نور و امید در دل تاریکی‌ها



فرصت است تا با همدلی و احترام، به همه انسان‌ها شهادت دهیم و به همراه باشیم.

در روز جهانی نابینایان، به عنوان یک جامعه یاد بگیریم که به انسانیت و تنوع ارزش دهیم و همگی به تناوب نور و تاریکی‌های زندگی بینش بیافرینیم. این روز یک فرصت است تا با همدلی و احترام، به همه انسان‌ها شهادت دهیم و به همراه باشیم.

گاهی آفتابی در قلب یک دل نابینا می‌درخشد که هیچکس جز خودش نمی‌فهمد. آن‌ها با دید نه به رنگ‌ها، بلکه به جلوه‌های دل انسان نگاه می‌کنند. اینکه چه می‌بینند؟ شاید جهانی از عشق و زیبایی که ما هرگز نخواهیم فهمید.

سمیه شریعتی

۲۳ مهر ماه به عنوان روز جهانی نابینایان نام دارد، اما در واقعیت این روز فراتر از این نام و عنوان است. این یک فرصت است تا به زندگی‌ها، تجربیات، و قدرت‌های بی‌پایان افراد نابینا تجلی دهد.

نابینایان، جامعه‌ای پر از استعداد و اراده قوی هستند. آن‌ها با وجود چالش‌های بی‌شماری که در زندگی روزمره با آن روبرو هستند، از قدرت و تصمیم‌شان برای شکل دادن به زندگی به عنوان هر یک از ما برخوردارند. آن‌ها به ما یادآوری می‌کنند که حساسیت به جزئیات و زیبایی‌های مخفی در دنیا، هدیه‌ای است که می‌توانیم از آن لذت ببریم.

روز جهانی نابینایان به عنوان یک فرصت برای آگاهی از مسائل و چالش‌هایی که افراد نابینا با آن مواجه هستند، و تشویق به تعامل و احترام به آن‌ها در جوامع مختلف، تعیین شده است. ما باید درک کنیم که تفاوت‌ها، زیبایی چندسویی جهان هستند و هر کس با ویژگی‌های منحصر به فرد خود، ارزشمند است. در این روز، بیایید از نابینایان علم و تجربیات آن‌ها بهره‌بریم و با همدلی و احترام، آن‌ها را در مسیر پیشرفت و رشد حمایت کنیم. همچنین، بیایید زمینه‌هایی فراهم کنیم که امکانات و فرصت‌ها برای همه فراهم شود، بدون توجه به وضعیت بصری. این یک گام مهم به سوی جهانی تعادل‌بخش و عادلانه‌تر است.

در روز جهانی نابینایان، به عنوان یک جامعه یاد بگیریم که به انسانیت و تنوع ارزش دهیم و همگی به تناوب نور و تاریکی‌های زندگی بینش بیافرینیم. این روز یک

اجرای طرح‌های امنیت محله محور بر اساس دغدغه‌های ساکنان محلات

فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد از اجرای یکی دیگر از «طرح‌های امنیت محله محور» در حوزه استحفاظی کلانتری ۱۷ گلدشت این فرماندهی با هدف رفع دغدغه مردم و پاسخگویی پلیس به اینگونه خواسته‌ها خبر داد. سرهنگ «میثم گوهری آرانی» در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس با اعلام این خبر گفت: در اجرای این طرح در دو محله از محلات حوزه گلدشت مأموران کلانتری ۱۷ موفق به دستگیری تعداد ۶ نفر از متهمین تحت تعقیب محاکم قضایی، ۱۲ نفر سارق، ۲ نفر مالخر، کشف ۱۹ فقره انواع سرقت و تعدادی اموال مسروقه شدند. همچنین تعداد ۳ نفر خرده فروش مواد مخدر دستگیر و بیش از ۳ کیلو و ۵۰۰ گرم انواع مواد خانمان سوز از آنان کشف و تعداد ۱۲ معتاد متجاهر جهت ترک اعتیاد به مراکز ترک اعتیاد شهرستان تحویل داده شدند.

رئیس پلیس شهرستان نجف آباد ادامه داد: طرح امنیت محله‌محور با هدف برقراری امنیت مطلوب در سطح محلات شهرستان و با درخواست و همکاری مردم محلات با پلیس به صورت مستمر اجرا می‌شود.

وی از شهروندان عزیز تقاضا نمود هرگونه اخبار و اطلاعات در زمینه جرائم امنیتی، فروش و مصرف مواد مخدر، سرقت و ناهنجاری‌های اجتماعی را از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در میان بگذارند.

گذشت

اخذ سند تک برگ برای ۷ هزار هکتار از اراضی ملی



رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد گفت: سند مالکیت تک برگ برای هفت هزار و ۶۰۰ هکتار از اراضی ملی این شهرستان اخذ شده است که از این میزان، ۳ هزار و ۳۷۷ هکتار آن تحصیل زمین محسوب می‌شود. مرتضی فولادی رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد اظهار کرد: مطابق با سیاست گذاری‌های معاونت املاک و حقوقی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان و در راستای اجرای قانون حدنگار، صیانت از حقوق بیت‌المال و حفظ مالکیت دولت بر روی اراضی دولتی این شهرستان، ۱ هزار و ۴۴۰ برگ سند مالکیت تک برگ بنام دولت و با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن اخذ شده است. رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان نجف آباد با بیان اینکه این اقدام با هدف جلوگیری از تصرفات اراضی ملی و دولتی انجام شده است افزود: اسناد اخذ شده مربوط به هفت هزار و ۶۰۰ هکتار از اراضی ملی این شهرستان بوده است که از این میزان، ۳ هزار و ۳۷۷ هکتار آن تحصیل زمین محسوب می‌شود. وی با اشاره به اینکه اولین گام برای مبارزه با زمین‌خواری اجرای حدنگاری اراضی ملی است، گفت: با اجرای قانون کاداستر و سنددار شدن اراضی، اختلافات و دعاوی بین مردم و دستگاه‌های دولتی رفع می‌شود، همچنین با اخذ اسناد تک‌برگی به نام دولت، سودجویی از اراضی ملی و سوء استفاده از اسنادی که ابهام دارند نیز به حداقل ممکن می‌رسد. فولادی خاطرنشان کرد: ۱ هزار هکتار زمین دولتی در شهرستان نجف آباد، در اجرای ماده ۱۲ قانون جهش تولید مسکن در دست اقدام برای بازگرداندن به چرخه مسکن است.

جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان با موضوع اشتغال

با حضور محمدی معاون سیاسی امنیتی اجتماعی فرمانداری، رئیس اداره ورزش و جوانان و روسا و نمایندگان دستگاه‌های مربوط به موضوع جلسه در محل سالن جلسات فرمانداری تشکیل گردید. در این جلسه ارائه شرح وظایف دستگاه‌ها و گزارش از اقدامات انجام گرفته حول محور اشتغال و همچنین راهکارهای پیشنهادی سازنده توسط نمایندگان دستگاه‌های عضو ستاد و بررسی مصوبات کمیته تخصصی اشتغال جوانان مطرح گردید.

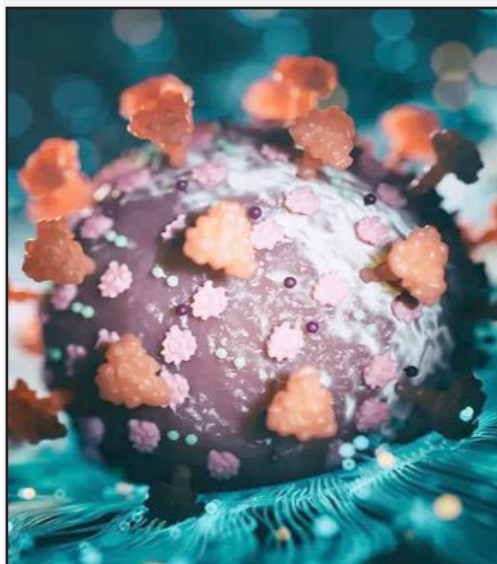


ادامه عملیات اجرایی احداث یادمان شهید گمنام



ادامه عملیات حفر چاه جذبی جهت هدایت آب‌های سطحی بلوار ابوذر، کوچه بهداشت

پیش‌بینی جهش جدید ویروس‌ها با هوش مصنوعی



ویروس SARS-CoV-2 را که هر هفته ایجاد می‌شوند، دسته‌بندی و مرتب کند و آن‌هایی را که احتمالاً بیشترین مشکل را ایجاد می‌کنند، مشخص کند. اکنون این تیم به منظور پیش‌بینی چگونگی تکامل ویروس SARS-CoV-2 در آینده، در حال حاضر در حال استفاده از EVEscape روی این ویروس است EVEscape همچنین می‌تواند برای ارزیابی واکنش‌های سیستم ایمنی و درمان در برابر تغییرات ویروسی فعلی و آینده استفاده شود. پژوهشگران با توانایی انجام این کار می‌توانند داروهایی تولید کنند که می‌توانند از مکانیسم‌های فرار اکتسابی ویروس جان سالم به در ببرند. اکنون این تیم در حال اعمال یافته‌های خود روی ویروس‌های HIV و آنفلوآنزا است. سمیه طالب

یک ابزار هوش مصنوعی جدید می‌تواند جهش‌های ویروس‌ها را قبل از وقوع پیش‌بینی کند که از آن می‌توان در ساخت واکسن‌ها و ابداع درمان‌های جدید استفاده کرد. اکنون دانشمندان دانشکده پزشکی هاروارد و دانشگاه آکسفورد یک ابزار هوش مصنوعی تولید کرده‌اند که می‌تواند به این چشم‌انداز تحقق بخشد.

پیش‌بینی ظهور جهش‌های ویروسی

این ابزار مدلی از توالی‌های تکاملی را ترکیب می‌کند که تغییرات بالقوه یک ویروس و جزئیات بیولوژیکی و ساختاری جامع در مورد ویروس را پیش‌بینی می‌کند. آنها با هم EVEscape را قادر می‌سازند تا پیش‌بینی کند که کدام نسخه از ویروس در آینده به احتمال زیاد ظاهر می‌شود.

استاد زیست‌شناسی می‌گوید: ما می‌خواهیم بدانیم که آیا می‌توانیم تنوع ویروس‌ها یا گونه‌های جدید را پیش‌بینی کنیم، زیرا اگر بتوانیم، این کار برای طراحی واکسن‌ها و درمان‌ها بسیار مهم خواهد بود. وی افزود: شما می‌توانید از این مدل‌های مولد برای یادگیری چیزهای شگفت‌انگیز از اطلاعات تکاملی استفاده کنید. داده‌ها اسراری پنهانی دارند که می‌توانید آنها را فاش کنید. سودمندی این مدل در پیش‌بینی انواع جدید ویروس‌ها برای اولین بار زمانی مطرح شد که ویروس کرونا شروع به جهش کرد. ابزار هوش مصنوعی EVEscape در پیش‌بینی اینکه کدام یک از آن جهش‌ها شایع‌تر از روش‌های تجربی در حال حاضر استفاده می‌شوند، بهتر بود. مهم‌تر از آن، از آنجایی که EVEscape مجبور نبود منتظر بماند تا آنتی‌بادی‌های مربوطه در جمعیت انسانی ایجاد شود و برای آزمایش در دسترس قرار گیرد، می‌تواند پیش‌بینی‌های خود را سریع‌تر و مؤثرتر از آزمایش‌های مبتنی بر آزمایشگاه انجام دهد.

تشخیص پیچیده‌ترین و آسیب‌زاترین جهش‌ها

همچنین این فناوری توانست ده‌ها هزار نوع جدید

انسانیت و اراده در ورزش های پارالمپیک



ورزش های پارالمپیک یکی از جذاب ترین و الهام بخش ترین جنبه های مسابقات بین المللی هستند که به افراد با معلولیت اجازه می دهند تا توانایی های استثنایی خود را در رشته های مختلف ورزشی به نمایش بگذارند. این ورزش ها باعث ایجاد احساس اعتماد به نفس، اراده قوی، و ارزش آفرینی در افراد با معلولیت شده و برای جوامع جهانی نمادی از تساوی و انسانیت محسوب می شوند.

ورزش های پارالمپیک شامل دسته بندی های مختلفی از جمله ورزش های کم توانی های بینایی، کم توانی های شنوایی، کم توانی های حرکتی، و کم توانی های ذهنی و روانی می شوند. این ورزش ها شامل مسابقات از جمله فوتبال، بسکتبال، شنا، دو و میدانی، والیبال، تیراندازی، و دیگر ورزش های هم چون قایقرانی و اسکیت بورد نیز می شود. این ورزش ها با ارائه چالش های فیزیکی و روحی، به افراد با معلولیت اجازه می دهند تا توانایی های خود را در رقابت های جهانی به نمایش بگذارند.

مهمترین جنبه از ورزش های پارالمپیک، تأکید بر توانایی ها و قدرت افراد با معلولیت است. این رویدادها نه تنها افراد را تشویق به فعالیت های ورزشی می کنند، بلکه از آن ها درک و آگاهی بیشتری درباره قدرت اراده و تلاش بی وقفه افراد با معلولیت به دست می دهند. از طرف دیگر، ورزش های پارالمپیک به جوامع جهانی اجازه می دهند تا تجربیات و دیدگاه های جدیدی از قدرت و اراده انسانی را تجربه کنند و ارزش های انسانیت و تساوی را ترویج دهند.

در نهایت، ورزش های پارالمپیک به عنوان یک جشنواره جهانی، پیام های مهمی از جمله تساوی، انسانیت، قدرت اراده، و توانمندسازی را به جوامع جهانی ارائه می دهند و افراد با معلولیت را تشویق به شرکت فعال در فعالیت های ورزشی و جامعه پذیری می کنند.

در مورد اختلال افسردگی بیشتر بدانیم (قسمت سوم)

بیماری های طبی و افسردگی



آیا بیماری های طبی می تواند موجب افسردگی شود؟

اختلالات هورمونی (مانند پرکاری یا کم کاری تیروئید)، بیماری های قلبی، سرطان ها، کمبود ویتامین، مشکلات عصب شناختی (دمانس، سکته مغزی، پارکینسون) و موارد دیگر از جمله عوامل طبی موثر در افسردگی هستند. تشخیص اینکه افسردگی فرد پایه فیزیولوژیکی دارد و یا اینکه همزمان با یک بیماری طبی ایجاد شده، مشکل است با این حال درمان اختلال پزشکی ممکن است منجر به رفع مشکل افسردگی شود. غالباً افسردگی اختلالات طبی را تشدید کرده و یا باعث بروز علائم جسمی می شود. فرد مبتلا به افسردگی ممکن است برای یافتن علت بدنی علائم خود، مکرراً به پزشک مراجعه کند هر چند غالب اوقات دیده شده که مشکلات طبی این افراد از طریق مصرف داروهای ضد افسردگی یا روان درمانی بهبود می یابد.

علائم عمده ی کم کاری تیروئید که با افسردگی ارتباط پیدا می کند کدام است؟

اختلالات غدد درون ریز مانند کم کاری تیروئید با علائم روان پزشکی، به ویژه اضطراب و افسردگی ارتباط دارد. کم کاری تیروئید در زنان بیشتر دیده می شود. علائم کم کاری تیروئید شبیه دوره های افسردگی عمده است.

این علائم عبارت اند از:

۱. فقدان توجه
۲. کندی فکر
۳. بی حالی
۴. ضعف حافظه
۵. خلق افسرده
۶. اضطراب
۷. بی خوابی
۸. روان پریشی

خشکی پوست، نازکی و خشکی مو، یبوست، سفتی عضلانی، کلفتی صدا، پف کردگی صورت و نشانگان تونل مچ دست از جمله علائم بدنی اختلال تیروئید است. در صورتی که فرد به اختلال تیروئید مشکوک است می توان برای ارزیابی عملکرد غده تیروئید از آزمایش خون استفاده کرد. اگر نتیجه ی آزمایش، کم کاری تیروئید را تأیید کرد برای درمان آن می توان ضمن مراجعه به پزشک برای درمان، از مکمل ها استفاده نمود که در بیشتر موارد، افسردگی کاهش می یابد، اما برخی بیماران به درمان های دیگری نیز نیاز دارند.

الهام شکرانه